

COLONOSCOPY

قائمة فحص الاستعداد لتنظير القولون

يوم تنظير القولون الخاص بك

- الخطوة 5.** لا تتناول أية أطعمة صلبة، وتناول مشروبات صافية فقط.
- تناول بقية المليّنات حسب الإرشادات قبل 4-5 ساعات من وقت تنظير القولون.
- يجب أن يكون البراز لديك سائياً وصافياً وأصفر اللون. هذا يعني أن أمعائك نظيفة وأن طبيبك سوف يحصل على رؤية واضحة قدر الإمكان عندما يقوم بفحصك.
- الخطوة 6.** اطلب من شخص ما أن يرافقك إلى الفحص، وأن يبقى معك للحصول على النتائج، ثم يرافقك إلى المنزل بعد ذلك، ويبقى معك حتى ينتهي مفعول التهدئة (ربما طوال الليل).

بعد يوم واحد من الفحص الخاص بك

- خطّط لزيارة المتابعة أو مكالمة هاتفية مع طبيب التنظير أو طبيب الأسرة. اكتب ملاحظة لنفسك بشأن المتابعة الموصى بها. قد يستغرق الأمر بضعة أسابيع قبل ظهور جميع نتائج الفحص (نتائج الخزعة مثلاً) من تنظير القولون.
- تحقق من نتائج تقييم أي زوائد لحمية.

أسبوع قبل الفحص (أو أكثر)

- راجع التعليمات بعناية.
- تأكد إذا كان يجب تغيير أي من الأدوية العادية التي تحتاج إليها قبل الفحص. ربما يتطلب الأمر تغيير بعض الأدوية قبل أسبوع واحد من الفحص. انظر تناول أدويةك المعتادة.
- الخطوة 1.** قبل أسبوع واحد: لا تأكل الذرة، أو بذور الكتان/الخشخاش/السوسم أو المكسرات أو زيوت الأسماك أو الأدوية التي تحتوي على الحديد، بما في ذلك الفيتامينات المحتوية على الحديد.
- الخطوة 2.** قبل بضعة أيام: اذهب إلى أي صيدلية واشتري مليّنات موصى بها، ومن الممكن أيضاً دواء Graval.

قبل يوم واحد من الفحص الخاص بك

- الخطوة 3.** لا تتناول أي مأكولات صلبة. اشرب سوائل صافية فقط. حاول أن تشرب كأس واحدة من السوائل الصافية (انظر تعليمات تفريغ الأمعاء) كل ساعة تكون مستيقظاً.
- الخطوة 4.** ابدأ بتناول المليّنات الموصى بها في الوقت المحدد.