

COLONOSCOPY

结肠镜检查准备清单 □

检查前一周（或更长时间）

- 仔细阅读检查说明。
- 检查您是否需要在检查前改变任何常规药物的服用。有些药物也许要在检查前一周改变服用。请参见“服用常规药物”。
- **第1步**检查前一周：不要进食玉米、亚麻/罂粟/芝麻种子、坚果、鱼油或含铁的药物，包括含铁的多种维生素。
- **第2步**检查前几天：去药店购买医生建议的泻药，也许还有Gravol。

检查前一天

- **第3步**不要进食任何固体食物。只喝清液。尽量在清醒时每小时喝一杯清液（请参见肠道准备说明）。
- **第4步**开始在规定的时间服用医生建议的泻药。

结肠镜检查当天

- **第5步**不要进食固体食物，只喝清液。
- 结肠镜检查前4-5小时，按照说明服用剩余的泻药。
- 您的大便应该是液体，颜色透明或黄色。这说明您的肠道是清洁的，医生在进行检查时可以尽可能清楚地观察。
- **第6步**请人带您去检查，检查后留下来等候结果，送您回家，并且陪伴您，直到镇静药物的作用消退（可能需要一夜时间）。

检查后一天

- 计划复诊或给您的结肠镜检查医生或家庭医生打电话。记录医生建议的复诊。您也许需要等待几个星期才能拿到所有检查结果（例如活组织检查结果）。
- 检查息肉评估结果。