

# COLONOSCOPY

## 糖尿病患者准备结肠镜检查说明

以下仅为指南-更多具体问题可由您的医生或医护人员解答。

如果您患有糖尿病，任何改变您饮食常规的情况都需要特别规划，以便安全管理血糖水平。

### 胰岛素和糖尿病药

如果您有糖尿病，在进行肠道准备时应不断地监测血糖。

1. 在结肠镜检查之前一天，当您只摄入清液时，只服用平常 $\frac{1}{2}$ 剂量的胰岛素或药片。
2. 在结肠镜检查当天早晨不要服用糖尿病药物。除非您只使用胰岛素，否则在早晨只使用平常一半剂量的长效胰岛素。
3. 在每次进餐前、就寝前和检查当天早晨在家检查血糖水平。如果您有所担忧，或者您有血糖水平低或血糖水平非常高的症状，请检查血糖水平。

### 关于结肠镜检查的建议

1. 请求将结肠镜检查安排在早晨，这样您就可以在检查后进食，并尽可能在接近通常服药的时间服用药物。
2. 在结肠镜检查前一天和当天在每次进餐前和就寝时检查您的血糖水平。
3. 任何时候，如果您有所担忧，或者您有血糖水平低或血糖水平非常高的症状，请检查您的血糖水平。
4. 在结肠镜检查当天，请携带血糖仪、测试条、低血糖药物和一份零食。在结肠镜检查之前不要进食任何固体食物，检查前两小时停止摄入任何液体。

请登录[mycolonoscopy.ca](http://mycolonoscopy.ca)了解更多有关结肠镜检查的详情。



Optimizing colonoscopy, Harminder Singh和John R. Walker著, 2017, University of Manitoba, Canada  
符合Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License的许可。在不对该材料进行任何改动（没有演绎）的情况下，您可以复印和分发全部材料。

# COLONOSCOPY

## 清液食物选择：

- 进餐时争取有三种淀粉食物或45克碳水化合物，零食为1-2种淀粉食物或15-30克碳水化合物。
- 避免红色或有红色染剂的食物（樱桃、莓果或葡萄香料）。

## 不含 碳水化合物 的食物举例：

- 不含脂肪的汤、肉汤或法式清汤
- 茶，不加甜味剂或无糖
- 透明无糖苏打水
- 塞尔兹矿泉水
- 咖啡
- 加味水

## 食谱示例：

早餐 (3)	午餐 (3)	晚餐 (3)
苹果汁或白葡萄汁 (1/2杯)	法式清汤 (1杯)	法式清汤 (1杯)
普通甜味果冻 (1/2杯)	普通甜味果冻 (1/2杯)	普通甜味果冻 (2杯)
加柠檬的茶	柠檬-青柠饮料	无糖柠檬-青柠饮料

请登录mycolonoscopy.ca了解更多有关结肠镜检查的详情。

Optimizing colonoscopy, Harminder Singh和John R. Walker著, 2017, University of Manitoba, Canada  
符合Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0 International License的许可。在不对该材料进行任何改动  
(没有演绎)的情况下,您可以复印和分发全部材料。

