

COLONOSCOPY

أسئلة

ما الذي ينبغي أن أعرفه

تنظير القولون هو إجراء يسمح بفحص الجزء الداخلي من القولون (ويُدعى أيضًا الأمعاء الغليظة) باستخدام أنبوب طويل مرن ورفيع مزود بكاميرا فيديو صغيرة عند الطرف.

ما هي بعض الأسباب الشائعة لإجراء تنظير القولون؟

تنظير القولون يساعد الأطباء على تشخيص الأسباب المحتملة لنزيف المستقيم والإسهال وأحيانًا ألم البطن المزمن. في مرض كرون أو التهاب القولون التقرحي، يستخدم تنظير القولون أيضًا لتقييم التهاب القولون.

تستخدم عمليات تنظير القولون للكشف عن الأورام الحميدة في القولون والعلامات المبكرة لسرطان القولون. معظم الأورام الحميدة غير ضارة، لكن بعضها يمكن أن يتحول إلى سرطان إذا لم تتم إزالته. في المتوسط، يُصاب واحد من بين كل خمسة عشر كنديًا (7%) بسرطان القولون. ويحدث ذلك على الأغلب في سن الشيخوخة. يقلل فحص سرطان القولون من خطر الإصابة بسرطان القولون.

ما هي مخاطر تنظير القولون؟

وتكون المضاعفات نادرة. وهي أقل شيوعًا بين الأشخاص الأصغر سنًا والأشخاص الذين لا يعانون من مشكلات طبية أخرى. والمخاطر أيضًا أقل إذا لم تكن بحاجة إلى إزالة ورم أو إجراءات خاصة أخرى أثناء تنظير القولون.

المضاعفات الطفيفة: ألم في البطن، أو الانتفاخ، أو تحسس من الدواء، أو نزيف مؤقت يحدث في حوالي 1 من كل 100 شخص مصاب بتنظير القولون (1%).

المضاعفات الشديدة: مثل إحداث فتحة أو ثقب في الأمعاء وكميات كبيرة من النزيف، وهي نادرة وتحدث عند أقل من شخص واحد من بين كل 1000 شخص (0.1%). قد يلزم إجراء عملية جراحية و/أو البقاء في المستشفى لإدارة هذه الحالة عند حوالي شخص واحد من بين كل 3000 شخص (0.03%). تحدث الوفاة عند شخص واحد من بين كل 10000 شخص يخضع لإجراء تنظير القولون.

COLONOSCOPY

كيف أستعد لتنظير القولون؟

يشعر بعض الأشخاص بالقلق/التوتر بسبب الإجراء. يرجى إبلاغ الممرضة أو الطبيب عن أي مخاوف لديك. يتحدث 90% من الأشخاص عن تجربة مريحة بعد تنظير القولون.

سيقوم طبيبك أو موظف آخر بنوب عن طبيبك بإعطائك تعليمات مفصلة حول الاستعداد. من الضروري أن تتبع التعليمات بعناية، بدءاً من أسبوع قبل الفحص. هذا يسمح بأن يكون القولون لديك نظيفاً جداً ويوفر لطبيبك رؤية واضحة للبطانة من الداخل.

ماذا سيحدث في المستشفى/مرفق التنظير الداخلي عندما أذهب لتنظير القولون؟

1. أحضر معك قائمة الأدوية إلى المرفق. لا تحضر أشياء ثمينة، ولا ترتدي مجوهرات، ولا تضع طلاء الأظافر.
 2. أحضر معك بطاقةك الطبية وسجل عندما تصل.
 3. سوف ترتدي مريول مستشفى.
 4. سوف يلتقي بك ممرض لاستعراض تاريخك الطبي وأدويةك بطريقة مختصرة. سيتم فحص ضغط الدم ومعدل ضربات القلب لديك.
 5. التهذئة: سيتم تركيب قنينة وريدية (IV) في ذراعك. سيتم استخدام قنينة وريدية لحقن الأدوية (عادة ميدازولام وفنتانيل) لكي تشعر بالنعاس عند بدء الإجراء الخاص بك. على الرغم من أن معظم الناس في أمريكا الشمالية يحصلون على هذه الأدوية لتنظير القولون، إلا أن بعض الأشخاص يخضعون لتنظير القولون بدون أي أدوية تنويم. سيذكر الأشخاص الذين لا يستخدمون هذه الأدوية هذا الإجراء، وقد يشعرون بالانزعاج إلى حد ما، وربما بعض الألم. وسوف يتمكنون أيضاً من مشاهدة عرض الفيديو (إن رغبتوا بذلك) للتعرف على مظهر القولون. ويمكنهم العودة لممارسة الأنشطة الاعتيادية بعد تنظير القولون على الفور.
- الأشخاص تحت التهذئة أقل عرضة للألم أو الانزعاج. ويجب عليهم تجنب قيادة المركبات حتى مرور 24 ساعة ويجب مع وجود أشخاص لمرافقتهم إلى البيت والبقاء معهم بعد تنظير القولون.
- إذا كان لديك فضوليات أو أسئلة حول التهذئة والأدوية المستخدمة، استفسر من الطبيب الذي يقوم بإجراء الفحص أو استفسر من الممرض عن ذلك قبل اليوم المقرر لإجراء تنظير القولون. يحتفظ معظم الأطباء بأسماء أدوية يفضلون استخدامها لتنظير القولون.
6. سوف يتم نقلك إلى غرفة تنظير القولون على نقالة. وسوف يقابلك هناك طبيبك وموظفون آخرون.

COLONOSCOPY

أسئلة حول الإحالة لتنظير القولون

كم يستغرق تحديد موعد تنظير القولون؟

يختلف ذلك حسب اختلاف الممارسات والمناطق وحسب الضرورة الملحة للحالة. في هيئة الصحة الإقليمية في وينيبج، يتم تحديد الموعد في مدة شهرين من استلام الطلب من الطبيب الذي يقدم الإحالة.

كم من الوقت يستغرق إجراء تنظير للقولون خاص بي؟

مرة أخرى، يختلف ذلك حسب اختلاف الممارسات والمناطق وحسب الضرورة الملحة للحالة. في هيئة الصحة الإقليمية في وينيبج، يتم تحديد الموعد في مدة شهرين من استلام الطلب من الطبيب الذي يقدم الإحالة.

أسئلة حول إعدادات تفريغ الأمعاء

لماذا يوجد عمليات إعداد مختلفة لتفريغ الأمعاء؟

تتوفر عدة ملينات لتنظيف. وكل واحدة منها لها إيجابياتها وسلبياتها. فالأشخاص الذين يعانون من مشكلات صحية معينة (فشل كلوي أو نوبة قلبية مثلاً) يمكنهم استخدام بعض الملينات وليس غيرها. يتضمن الملين الذي يستخدمه الأشخاص الذين يعانون من مشكلات صحية معينة تناول كمية كبيرة من الملين السائل (4 لترات). وهناك بعض الملينات لتفريغ الأمعاء التي تحتوي على كمية أقل من الملين السائل، ولكن من الضروري تناول كمية كبيرة من الماء مع هذا النوع من الملينات.

من الضروري اتباع تعليمات تفريغ الأمعاء التي تتلقاها بعناية حتى يتمكن طبيب فحص القولون من رؤية الأمعاء بوضوح أثناء تنظير القولون.

ما هي أنواع الأدوية أو المكملات التي يجب أن أتوقف عن تناولها؟

يمكن الاستمرار في تناول معظم الأدوية. عادة سيطلب منك التوقف عن تناول الأدوية التي تحتوي على الحديد (بما في ذلك الفيتامينات والمكملات المحتوية على الحديد) قبل أسبوع واحد من تنظير القولون. قد تحتاج أدوية مرض السكري ومخففات الدم إلى التعديل، يرجى النقر على هذا الرابط (أدخل الرابط). إذا لم تكن متأكدًا من ذلك، يرجى التحدث مع طبيبك.

COLONOSCOPY

لماذا يجب عليّ التوقف عن تناول البذور والمكسرات والكتان قبل أسبوع واحد من تنظيف القولون؟
لأنها تعلق في البطانة الداخلية للقولون ويمكن أن تعرقل مشاهدة طبيب تنظيف القولون.

لماذا تطلب التعليمات عادة وقف تناول الأطعمة الصلبة في اليوم السابق لتنظيف القولون؟
تستغرق الأطعمة الصلبة وقتاً أطول لتطهيرها من القولون، لذلك يطلب منك العديد من الأطباء عدم تناول الطعام الصلب قبل يوم واحد من تنظيف القولون.

لماذا يوصى بشرب كوب واحد من السائل كل ساعة أكون مستيقظاً أثناء الاستعداد لتنظيف القولون؟
استخدام المليّن يزيل الماء من جسمك مع الإسهال الذي يسببه. ومن الضروري تعويض هذا الماء من أجل صحتك. شرب السوائل يساعد أيضاً على تنظيف القولون.

هل توجد مشكلات صحية إذا لم يكن لديّ ما يكفي من الماء في جسمي (هل أصاب بالجفاف)؟
يمكن أن يتسبب نقص الماء في تضرر أجزاء كثيرة من جسمك. ويمكن أن يجعلك تشعر بالضعف والتعب.

لماذا يوصى أحياناً بتناول أقراص أدوية مسهلة وسوائل لتفريغ الأمعاء؟
يوصي بعض أطباء تنظيف القولون بأخذ كل من الأقراص المليّنة والمسهلات السائلة لتنظيف القولون بشكل أفضل.

لماذا كل هذا الحجم الكبير من الشرب؟
من أجل تنظيف القولون تماماً، ومن الضروري تناول الكمية الكاملة الموصى بها من طبيب تنظيف القولون الخاص بك.

كم من الوقت سأقضي في الذهاب إلى المرحاض؟
خلال حوالي ثلاث ساعات من بدء المليّينات، ستبدأ البراز لديك. وبعد ذلك، من المرجح أن تذهب إلى المرحاض لبضع ساعات. يجب إخراج الكثير من البراز (الغانط) والسائل لتفريغ الأمعاء تماماً.
في يوم تنظيف القولون، إذا كان لديك وقتاً كافياً، يجب عليك الانتظار لمدة ساعة بعد الانتهاء من السوائل المسهلة قبل مغادرة منزلك.

COLONOSCOPY

ما هو نوع الانزعاج الذي سأعاني منه؟ ما الذي يمكن عمله لتخفيف الانزعاج؟

قد تعاني من تقلصات المعدة. للتخلص من المغص، يمكن أن يساعدك في ذلك المشي وعدم تناول المليّنات لمدة قصيرة. في الوقت نفسه، تذكر أنه من الضروري إنهاء كل مليّن قبل تنظيف القولون.

قد تُعاني من تهيج حول فتحة الشرج. يساعدك في التخلص من التهيج وضع كريم الجلد حول فتحة الشرج.

ماذا أفعل إذا واجهت صعوبة في شرب كل السائل أو إذا لم يعجبني المذاق؟

يجد بعض الناس أن الشرب باستخدام الشفاطة أو القصبة يساعد في عدم التذوق إلى حد كبير. إذا لم يكن المليّن السائل مع نكهة، يمكنك إضافة بلورات نكهة. ويمكنك شطف الفم بسائل شفاف مثل الماء بعد كل مشروب سائل مليّن.

ويساعدك في ذلك أيضًا تبريد السائل في الثلاجة. إذا بدأت تشعر بالبرد، يمكنك إخراجها من الثلاجة أو شرب بعض السائل الدافئ الصافي مثل المرق أو الشاي العشبي.

أي السوائل هي سوائل صافية ويستحسن شربها؟

الأطعمة والسوائل غير المناسبة:

السوائل المناسبة:

✓ الحساء الصافي	☐ تجنب الخبز أو الحبوب أو الأرز
✓ عصير التفاح، عصير العنب الأبيض عصير التوت الأبيض	☐ الحساء بدون قطع الطعام
✓ مشروبات الطاقة Gatorade أو Powerade الصافي	☐ تجنب اللحوم
✓ شراب الزنجبيل والماء	☐ تجنب الفاكهة أو الخضار
✓ القهوة أو الشاي (لا بأس من إضافة السكر أو مادة محليّة)	☐ تجنب الحليب أو مشتقات الحليب
✓ المصاصات (تجنب الحمراء أو الأرجوانية)	☐ تجنب المشروبات الحمراء أو الزرقاء أو الأرجوانية
✓ حلوى الجيلي بطعم الليمون أو البرتقال	☐ تجنب المشروبات الكحولية

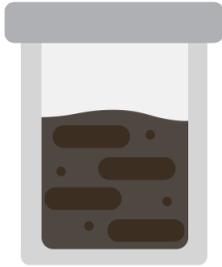
متي يجب أن أتوقف عن شرب السوائل الصافية؟

لا تشرب أي سوائل صافية قبل ساعتين من وقت تنظيف القولون. بالنسبة لبعض الأشخاص، قد يطلب منهم طبيب تنظيف القولون التوقف في وقت مبكر.

COLONOSCOPY

كيف أعرف أن أمعائي/قولوني نظيف بما فيه الكفاية؟

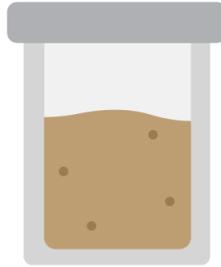
أنت تعلم أن تفرغ الأمعاء يكون كاملاً عندما يكون البراز (الغائط) أصفر اللون لإزالة السائل الملون:



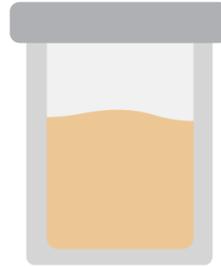
Not ok



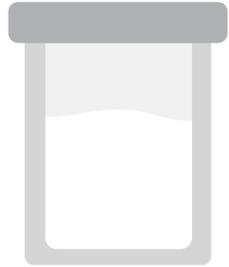
Not ok



Not ok



Almost



Ready!

هل يجب أن أتوقف عن تناول المليّن السائل عندما أعتقد أن القولون نظيف بما فيه الكفاية؟
لا. من الضروري أن تتناول جميع المليّبات.

لماذا عليّ الاستيقاظ مبكرًا جدًا في الصباح لشرب نصف المليّن (إذا كانت التعليمات تقول ذلك)؟

تشير الأبحاث أن تناول نصف المليّن السائل في المساء قبل الفحص والنصف الآخر في صباح يوم الفحص أفضل لتفريغ الأمعاء. سوف يتمكن طبيب تنظير القولون من مشاهدة الأمعاء بوضوح أكثر.

تذكر أن الناس في كثير من الأحيان يستيقظون مبكرًا قبل البدء في رحلة طويلة أيضًا. خطط مسبقًا لبعض الأنشطة التي يمكنك القيام بها في الصباح الباكر (الراديو والموسيقى والتلفزيون والكمبيوتر) أثناء القيام بزيارات متكررة إلى المراض.

لديّ مسافة طويلة بالسيارة للوصول إلى مرفق/ مستشفى تنظير القولون. كيف أخطط للرحلة؟

يجد معظم الناس أنهم لا يضطرون إلى القيام بزيارات متكررة إلى المراض خلال الساعتين قبل تنظير القولون. إذا اضطررت إلى السفر لأكثر من ساعة، فقد يكون من الأفضل البقاء في مكان أقرب إلى مكان تنظير القولون بدءًا من المساء قبل تنظير القولون. يجب عليك إنهاء تناول المليّن في الصباح قبل ساعة واحدة على الأقل من مغادرة منزلك أو الفندق.

COLONOSCOPY

أسئلة أخرى حول تنظير القولون

لما يجب أن يرافقتي شخص ما بعد الإجراء؟

لأن الدواء المستخدم أثناء تنظير القولون يجعل الشخص غالبًا يشعر بالتعب والنعاس لبضع ساعات بعد ذلك. وهذا يجعل الشخص الذي يقود أو يسافر لوحده في وضع غير آمن.

من الضروري أن يرافقك شخص ما ليبقى معك وليستمع للنتائج بعد الفحص ثم يأخذك إلى بيتك. اطلب منه أن يكتب النتائج وإذا تضمنت النتائج إجراء تنظير آخر للقولون في السنوات القادمة. سوف تشعر بالنعاس بعد تنظير القولون بسبب الأدوية المستخدمة لتهدنتك. وقد لا تتذكر الأشياء التي يتم إبلاغك بها عن النتائج.

إذا لم تتمكن من العثور على شخص يرافقك بعد الفحص، فقد يقوم طبيب تنظير القولون بإجراء تنظير القولون باستخدام أدوية مهدئة أقل (أو بدون أدوية مهدئة) و/أو يبقيك لفترة أطول في عيادة التنظير في المستشفى بعد تنظير القولون. وقد يطلب منك أن تذهب إلى بيتك بتاكسي أجرة.

هل يمكن أن يرافقتي شخص ما في الغرفة؟ هل يجب أن أبقى وحيدًا؟

يوافق بعض الأطباء أن يرافقك شخص ما إلى غرفة الفحص إذا لم يتم إجراء الفحص الخاص بك في غرفة العمليات. عندما يتم إجراء الفحص، سوف يُطلب منك المغادرة.

إذا كان لديك بعض الاحتياجات الخاصة، فمن الأفضل التحدث إلى طبيب تنظير القولون قبل يوم الفحص لمناقشة آلية التعامل مع هذه الاحتياجات.

هل يجب عليك ارتداء أي شيء محدد في يوم تنظير القولون؟

لا، ولكن سوف يُطلب منك ارتداء مريول المستشفى. ومن الأفضل عادة أن تترك معظم الأشياء الثمينة الخاصة بك في المنزل وتأخذ ما تحتاجه في ذلك اليوم فقط بما في ذلك البطاقة الطبية الخاصة بك.

ما هي أنواع الأدوية (المهدئات) المستخدمة في تنظير القولون؟

يستخدم الأطباء أدوية مختلفة. الأكثر شيوعًا هي الأدوية بكميات صغيرة من الأدوية المهدئة أو الألم (مثل فينتانيل، ميدازولام) (ويُدعى أيضًا فيرسيد أو بروبول). وبسبب هذه الأدوية، كثير من الناس لا يتذكرون أي شيء عن تنظير القولون بعد اكتماله. قد لا تتذكر جيدًا أو تتحمل المشي على قدميك لمدة ساعة أو ساعتين بعد انتهاء تنظير القولون.

تحدثت الأخبار كثيرًا في الآونة الأخيرة عن دواء فنتانيل وقد يكون بعض الناس قلقين بشأن هذا الأمر. يستخدم هذا الدواء بشكل روتيني لتنظير القولون والفحوصات الطبية الأخرى، وهو آمن عند استخدامه بهذه الطريقة. إذا كان لديك أسئلة حول ذلك، فيمكنك أن تطرحها على طبيب الأسرة أو طبيب تنظير القولون.

COLONOSCOPY

هل سيتم تركيب قنية وريدية لي؟

سيتم عادةً تركيب قنية وريدية (IV) في ذراعك. سوف يتم استخدام خط العلاج عن طريق الوريد لتزويد الأدوية (عادةً ميدازولام وفنتانيل) لتهدئتك (يجعلك تشعر بالنعاس) أو لتخفيف الألم.

هل تحتاج لأدوية مهدنة؟

على الرغم من أن معظم الناس في أمريكا الشمالية يستخدمون الأدوية لتنظير القولون (لتجعلك تشعر بالنعاس)، إلا أن بعض الأشخاص يخضعون لإجراء تنظير القولون دون أي أدوية مهدنة. وغالبًا ما يتم تنظير القولون بدون أدوية مهدنة في أوروبا. سيذكر الأشخاص الذين لا يستخدمون هذه الأدوية مهدنة هذا الإجراء، وقد يواجهون بعض الانزعاج وربما بعض الألم. وسوف يتمكنون أيضًا من مشاهدة عرض الفيديو (إن رغبا بذلك) للتعرف على مظهر القولون. ويمكنهم العودة لممارسة الأنشطة الاعتيادية بعد تنظير القولون على الفور.

الأشخاص تحت التهدئة أقل عرضة للألم أو الانزعاج. ويجب عليهم تجنب قيادة المركبات حتى مرور 24 ساعة ويجب مع وجود أشخاص مرافقتهم إلى البيت والبقاء معهم بعد تنظير القولون.

إذا كان لديك فضليات أو أسئلة حول الأدوية المستخدمة في التهدئة، استفسر من الطبيب الذي يقوم بإجراء تنظير القولون أو استفسر من الممرض عن ذلك قبل اليوم المقرر لإجراء تنظير القولون. يفضل معظم الأطباء أدوية على أخرى لاستخدامها في تنظير القولون.

لماذا لا يحصل الأشخاص الذين يخضعون لتنظير القولون على تخدير عام كما يحدث في العمليات الجراحية الكبرى؟

يتطلب التخدير العام أطباء تخدير وأنبوب للتنفس وجهاز التنفس الاصطناعي عندما لا تكون قادرًا على التنفس بما فيه الكفاية بنفسك. يتضمن التخدير العام مستوى من الخطر أعلى بقليل من الأدوية المستخدمة عمومًا لتنظير القولون.

يخضع معظم الأشخاص للإجراء على نحو جيد بدون تخدير عام.

ما مدى الألم من تنظير القولون؟

يظهر كل شخص استجابات مختلفة للألم في تنظير القولون. ومعظم الأشخاص لا يتذكرون أي ألم خلال تنظير القولون. يمكن أن يظهر انزعاج لفترات قصيرة خلال تنظير القولون ولكن معظم الأشخاص لا يتذكرون ذلك. تستخدم الأدوية لتخفيف الانزعاج. قد يقوم طبيبك بأشياء أخرى كأن يطلب منك تغيير المواضع للمساعدة في تقليل الانزعاج.

يتم ملء القولون الخاص بك بالهواء أثناء تنظير القولون مما قد يسبب الانتفاخ والانزعاج بعد ذلك.

COLONOSCOPY

كم شخصًا يشارك في تنظير القولون في الغرفة؟

طبيب تنظير القولون والممرض. وقد يتواجد أيضًا في الغرفة ممرضون وأطباء وطلاب أو ممرضون آخرون.

ما هو دور هؤلاء الأشخاص الآخرين؟

يساعد هؤلاء الأشخاص طبيبك في الفحص عن طريق تمرير الأدوات أو إعطائك الأدوية.

هل يمكنك أن تشعر عند إزالة الزوائد اللحمية؟

لن تشعر عند إزالة الزوائد اللحمية لعدم وجود نهايات عصبية في القولون يمكنها الشعور بالألم.

ماذا سيحدث خلال تنظير القولون؟

1. سوف توضع على جانبك الأيسر. في العديد من المستشفيات/مرافق التنظير، سيتم إعطاؤك الأكسجين، وسيتم مراقبة ضغط الدم ومعدل ضربات القلب والتنفس طوال الإجراء.
2. وسوف تُعطى الأدوية لكي تجعلك تشعر بالنعاس. الهدف من هذه الأدوية الحفاظ على راحتك خلال الفحص. بعض الأشخاص ينامون خلال الفحص. وبعضهم يبقى مستيقظًا.
3. سوف يبدأ الطبيب عملية الفحص بإدخال أصبع الفحص في فتحة الشرج. ثم يتم إدخال أنبوب تنظير القولون، الذي يعادل سمك إصبع الفحص، في فتحة الشرج وفي داخل القولون (الأمعاء الغليظة).
4. يتم إجراء الفحص من 20 إلى 45 دقيقة تقريبًا. يقضي الطبيب هذا الوقت بعناية في تحريك الأنبوب من خلال القولون ومشاهدة بطانة القولون. يمكن استخدام منظار القولون لإدخال الهواء أو الماء لتحسين الرؤية. ومن الممكن استخدام الأداة لأخذ عينات الأنسجة أو لإزالة الزوائد اللحمية، ولكنك لن تشعر بأي شيء عند القيام بذلك.

COLONOSCOPY

أسئلة حول الاستشفاء بعد تنظير القولون

كيف يبدو الاستشفاء بعد تنظير القولون؟

1. إذا خضعت للتهدئة أثناء الإجراء: بعد هذا الإجراء، ستقضي 30 إلى 60 دقيقة في غرفة الاستشفاء حتى تكون أكثر يقظة وتنبهًا. بعد الاستشفاء، سوف يتم إخراجك من المستشفى. تجنب القيادة لمدة 24 ساعة ويجب أن يرافقك شخص إلى بيتك، وأن يبقى معك حتى تتعافى تمامًا. قد يطلب منك طبيبك أن ترتب مع شخص ما للبقاء معك طوال الليل. إذا تخضع للتهدئة أثناء الإجراء: يمكنك أن تذهب إلى البيت أو العودة للعمل فور الانتهاء من تنظير القولون. لست بحاجة لشخص يرافقك وبإمكانك أن تقود سيارة بنفسك.
2. سوف يزودك طبيبك بملاحظة تتعلق بنتيجة الفحص. سيتناقش الطبيب أو الممرض معك ومع الشخص المرافق لك حول النتائج. إذا تم إعطاؤك أدوية مهدئة خلال تنظير القولون، فمن المحتمل ألا تتذكر المناقشة. من الضروري أن تحضر معك شخصًا ما يستمع للنتائج ويخبرك بها في وقت لاحق.
3. سيتم إرسال أي زوائد لحمية أو عينات نسيجية (خزعة) يتم إزالتها للفحص من قبل أخصائي في علم الأمراض. تتوفر النتائج عمومًا في مدة شهر واحد. إذا كان هناك أي مخاوف أو نتائج مهمة، فسوف يتم الاتصال بك مباشرة من قبل مكتب طبيبك، أو قد يُطلب منك العودة إلى العيادة لمناقشة النتائج. سيتم إرسال خطاب إلى الطبيب أو الممرضة لإحاطتهم بالنتائج وتحديد خطط العلاج الإضافية إذا لزم الأمر.

كم من الوقت سيستغرق الأمر حتى أفكر بوضوح بعد التهدئة؟

يعتمد ذلك على نوع وكمية الدواء المسكن الممنوح لك. يطالبك العديد من الأطباء بعدم قيادة السيارة والتعامل مع الأمور بسهولة في الـ 24 ساعة الأولى. قد لا تتمكن من القيام بأنشطة تتطلب التركيز خلال ذلك الوقت.

COLONOSCOPY

كيف يبدو الاستشفاء بعد تنظير القولون؟

1. إذا خضعت للتهدئة أثناء الإجراء: بعد هذا الإجراء، ستقضي 30 إلى 60 دقيقة في غرفة الاستشفاء حتى تكون أكثر يقظة وتنبهًا. بعد الاستشفاء، سوف يتم إخراجك من المستشفى. تجنب القيادة لمدة 24 ساعة ويجب أن يرافقك شخص إلى بيتك، وأن يبقى معك حتى تتعافى تمامًا. قد يطلب منك طبيبك أن ترتب مع شخص ما للبقاء معك طوال الليل. إذا لم تخضع للتهدئة أثناء الإجراء: يمكنك أن تذهب إلى البيت أو العودة للعمل فور الانتهاء من تنظير القولون. لست بحاجة لشخص يرافقك وبإمكانك أن تقود سيارة بنفسك.
2. سوف يزودك طبيبك بملاحظة تتعلق بنتيجة الفحص. سيتناقش الطبيب أو الممرض معك ومع الشخص المرافق لك حول النتائج. إذا تم إعطاؤك أدوية مهدئة خلال تنظير القولون، فمن المحتمل ألا تتذكر المناقشة. من الضروري أن تحضر معك شخصًا ما يستمع للنتائج ويخبرك بها في وقت لاحق.
3. سيتم إرسال أي زوائد لحمية أو عينات نسيجية (خزعة) يتم إزالتها للفحص من قبل أخصائي في علم الأمراض. تتوفر النتائج عمومًا في مدة شهر واحد. إذا كان هناك أي مخاوف أو نتائج مهمة، فسوف يتم الاتصال بك مباشرة من قبل مكتب طبيبك، أو قد يُطلب منك العودة إلى العيادة لمناقشة النتائج. وسيتم إرسال خطاب إلى الطبيب أو الممرضة لإحاطتهم بالنتائج وتحديد خطط العلاج الإضافية إذا لزم الأمر.

كم من الوقت سيستغرق الأمر حتى أفكر بوضوح بعد التهدئة؟

يعتمد ذلك على نوع وكمية الدواء المسكن الممنوح لك. يطالبك العديد من الأطباء بعدم قيادة السيارة والتعامل مع الأمور بسهولة في الـ 24 ساعة الأولى. قد لا تتمكن من القيام بأنشطة تتطلب التركيز خلال ذلك الوقت.

ماذا يحدث لو شعرت بالانتفاخ وإخراج الغاز بعد تنظير القولون؟

يشعر بعض الناس بذلك بعد الفحص بسبب الهواء الذي يوضع في القولون لمساعدة الطبيب على فحص القولون الخاص بك على النحو الصحيح. المشي يساعد المشي على هذا الشعور.

متي يمكنني أن أتناول أطعمة صلبة؟

على الرغم من عدم وجود قيود على وجه العموم، يجب أن تبدأ بالسوائل (العصير والحساء) والوجبات الخفيفة ثم تتحول تدريجيًا إلى نظام غذائي أكثر انتظامًا. الأطعمة الخفيفة سهلة المضغ والهضم. بعد تنظير القولون على الفور، قد لا تكون قادرًا على تحمل الأطعمة الثقيلة مثل شرائح اللحوم والأطعمة التي تحتوي على الدهون.

COLONOSCOPY

ما هي أنواع الآثار الجانبية الطبيعية في حال لم تتم إزالة زوائد لحمية؟
انتفاخ، إخراج الغاز، مسحة الدم في البراز، الشعور بالتعب، الشعور بالنسيان.

إذا تمت إزالة الزائدة اللحمية، فما هو التأثير الطبيعي؟
من المحتمل خروج كمية قليلة من الدم مع البراز.

بعد تنظير القولون، ما هو غير الطبيعي وماذا ينبغي أن أفعل؟
إذا بدأت تشعر بألم شديد أو خروج كمية كبيرة من الدم مع البراز، فعليك أن تطلب العناية الطبية.

متي ينبغي أن أعود إلى الوضع الطبيعي؟
من المتوقع أن تشعر بالراحة الكافية للعودة إلى الأنشطة العادية في اليوم التالي لتنظير القولون.

أسئلة حول نتائج تنظير القولون

كيف سأحصل على النتائج؟
سوف تحصل على النتائج قبل أن تغادر إلى البيت. يقدم بعض أطباء تنظير القولون تقريرًا مكتوبًا للمريض.
إذا تمت إزالة قطع من الأنسجة أو الأورام الحميدة أو خزعة، تتأخر النتيجة لعدة أسابيع.

إذا تمت إزالة خزعة أخرى وإرسالها إلى المختبر، كيف سأعرف النتائج؟
سيقوم أطباء آخرون بتقديم هذه المعلومات بطرق مختلفة. يقوم بعض أطباء تنظير القولون بالاتصال بالمريض بأنفسهم. ويقدم آخرون معلومات عن طريق إرسال رسالة إلى طبيب الأسرة الخاص بك الذي يمكنه مناقشة النتائج معك.

كم من الوقت يستغرق ذلك؟
لن تتوفر نتائج الفحوصات المرضية قبل مرور عدة أسابيع. إذا لم تحصل على النتائج، فيمكنك الاتصال بطبيب الأسرة أو طبيب تنظير القولون.

إذا كان لديك أي أسئلة تتعلق بالإجراء أو الأدوية أو تعليمات التحضير، يرجى الاتصال بمكتب طبيب تنظير القولون الخاص بك.