

COLONOSCOPY

कोलोноस्कोपी तैयारी सम्बंधी चेकलिस्ट

परीक्षण से एक सप्ताह पहले (या उससे अधिक)

- निर्देशों की सावधानीपूर्वक समीक्षा करें।
- चेक करें कि आपके द्वारा ली जाने वाली नियमित दवाओं में से किसी को भी परीक्षण से पहले बदले जाने की आवश्यकता है कि नहीं। परीक्षण से एक सप्ताह पहले कुछ दवाएँ बदलनी पड़ सकती हैं। देखें अपनी नियमित दवाएँ लेना।
- **चरण 1.** एक सप्ताह पहले: मकई, पटसन/खसखस/तिल, गिरीदार फलों (नट्स), मछली के तेल, या लौहयुक्त दवाओं, जिनमें आयरनयुक्त मल्टीविटामिन्स भी शामिल हैं, को न खाएँ।
- **चरण 2.** कुछ दिनों पहले: किसी भी फार्मसी पर जाएँ और संस्तुत मृदु विरेचकों (लैग्जेटिक्स) और संभवतः Gravol को खरीदें।

आपके परीक्षण से पहले का दिन

- **चरण 3.** कोई भी ठोस खाद्य-पदार्थ न खाएँ। केवल स्वच्छ तरल पदार्थ पीएँ। जब आप जागे हों तो हर घंटे एक गिलास स्वच्छ तरल पदार्थ पीने का प्रयास करें (देखें आँत की तैयारी सम्बंधी निर्देश)।

- **चरण 4.** निर्दिष्ट समय पर संस्तुत मृदु विरेचकों (लैग्जेटिक्स) को लेना शुरू करें।

आपकी कोलोноस्कोपी का दिन

- **चरण 5.** कोई भी ठोस खाद्य-पदार्थ न खाएँ, केवल स्वच्छ तरल पदार्थ पीएँ।
- अपनी कोलोноस्कोपी के समय से 4-5 घंटे पहले शेष बचे मृदु विरेचक (लैग्जेटिव) को निर्देशों के अनुसार ग्रहण करें।
- आपका मल-त्याग तरल रूप में, रंगहीन से लेकर पीले रंग तक का साफ होना चाहिए। इसका अर्थ यह है कि आपकी अंतड़ी साफ है और आपका डॉक्टर जब आपका निरीक्षण करेगा, तब उसे यथासंभव स्पष्ट दृश्य दिखेगा।
- **चरण 6.** क्या कोई आपको परीक्षण (जाँच) के लिए ले गया है, परिणामों को प्राप्त करने के लिए साथ में रहा है, उसके बाद आपको घर ले गया है, और आपके साथ (संभवतः रात भर) तब तक रहा है जब तक कि शामक का प्रभाव समाप्त नहीं हो गया।

आपके परीक्षण के बाद के दिन

- फॉलो-अप विज़िट या अपने कॉलोноस्कोपी डॉक्टर अथवा पारिवारिक डॉक्टर को फ़ोन

INFORMED CHOICES ABOUT

COLONOSCOPY

कॉल करने की योजना बनाएँ। संस्तुत फॉलो-अप के बारे में अपने लिए एक नोट बनाएँ। कॉलोноस्कोपी से सभी परीक्षण से प्राप्त परिणामों (उदाहरण के लिए

बायोप्सी के परिणाम) को वापस आने में कुछ सप्ताह लग सकते हैं।

- किसी भी पुर्वगक (पॉलिप) के आकलन से परिणामों की जाँच करें।

कोलोноस्कोपी के बारे में और अधिक जानकारी के लिए विज़िट करें: mycolonoscopy.ca

Harminder Singh और John R. Walker द्वारा लिखित Optimizing colonoscopy, 2017, University of Manitoba, Canada
Creative Commons एट्रिब्यूशन-नो डेरिवेटिव्स 4.0 (Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0) अंतर्राष्ट्रीय लाइसेंस के अंतर्गत लाइसेंसीकृत है। आप इस सामग्री को इसकी सम्पूर्णता में प्रतिलिपित और वितरित करने के लिए उस समय तक स्वतंत्र हैं, जब तक उसे किसी प्रकार से बदला नहीं जाता (कोई अमौलिक कृति नहीं)।