

COLONOSCOPY

अपनी नियमित दवाओं को लेना

यदि आप कोई भी नियमित दवाएं/औषधियाँ (दैनिक रूप से या साप्ताहिक रूप से) लेते हैं, तो आपको जानना चाहिए कि उन्हें कोलोноस्कोपी के दिन और उससे पहले वाले दिन कैसे लेना है चाहिए। निम्नलिखित केवल दिशानिर्देश हैं – अधिक विशिष्ट प्रश्नों का समाधान आपके डॉक्टर या स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता द्वारा प्रस्तुत किया जा सकता है। यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो उन्हें अपने डॉक्टर से परीक्षण से कम से कम एक सप्ताह पहले पूछें।

- आपकी नियमित दवाएँ: आप अधिकतर दवाओं को उन्हीं नियमित समय पर ले सकते हैं जिन्हें आप लेंगे। आपकी सभी दवाएँ कोलोноस्कोपी के बाद जारी रहनी चाहिए।
- मधुमेह सम्बंधी दवाएं/औषधियाँ: इन दवाओं/औषधियों के प्रयोग को कोलोноस्कोपी के समय के आसपास अकसर परिवर्तित करने की आवश्यकता होती है। कृपया कोलोноस्कोपी के लिए तैयारी कर रहे मधुमेह से पीड़ित डायबिटीज़ग्रस्त रोगियों के बारे में निर्देशों को देखें।
- शोथ (सूजन) कम करने वाली दवाएँ (अकसर दर्द या शोथ की स्थितियों में प्रयोग की जाती हैं) जैसे कि डाइक्लोफेनैक (उदाहरण के लिए Arthrotec®, Voltaren®), आइबुप्रोफेन (उदाहरण के लिए, Advil®, Motrin®), या नैप्रोक्सेन (उदाहरण के लिए, Aleve®, Anaprox®, Naprosyn®, Vimovo®) - सामान्यतः इन दवाओं को लेना जारी रखना ठीक रहता है।
- एसिटैमिनोफेन (उदाहरण के लिए, Tylenol®): इसको लेना वैसे ही जारी रखें, जैसे आप सामान्यतः लेते हैं।
- एस्पिरिन (या ASA): इसे लेना वैसे ही जारी रखें, जैसे आप सामान्यतः लेते हैं
- क्लोपिडोग्रेल (उदाहरण के लिए, Plavix®), टिकाग्रेलॉर (Brilinta): सामान्यतः ये दवाएं/औषधियाँ जारी रखी जाती हैं। कोलोноस्कोपी के दौरान कुछ निश्चित कार्यविधियों के लिए (उदाहरण के लिए बड़े पुर्वगक हटाना (पॉलिप रिमूवल)) आपका कोलोноस्कोपी डॉक्टर आपसे कोलोноस्कोपी के 5-7 दिन पहले इन दवाओं का लेना बंद करने के लिए कह सकता है। आप परीक्षण के बाद इन दवाओं को लेना जारी रखेंगे।
- रक्त को पतला करने वाली दवाएँ जैसे कि वारफेरिन (उदाहरण के लिए, Coumadin®), एपिक्साबैन (Eliquis®), डाबिगाट्रान (Pradaxa®), या रिवारॉक्स- एबान (Xarelto): कृपया अपने डॉक्टर से पूछें कि उन्हें कैसे लेना है।
- रक्तचाप (ब्लड प्रेशर) की दवाएँ: परीक्षण के लिए तैयारी करते समय भी इन दवाओं को लेते रहना सुनिश्चित करें। अपने परीक्षण के दिन, परीक्षण से कम से कम 2 घंटे पहले इन दवाओं/औषधियों को पानी के साथ लें।
- नींद या चिंता (बेचैनी) की नियमित रूप से ली जाने वाली दवाएँ: इन्हें सामान्य ढंग से लिया जा सकता है।
- फेरस फ़्यूमरेट, फेरस ग्लूकोनेट, फेरस सल्फेट, आयरनयुक्त (लौहयुक्त) मल्टीविटामिन्स जैसी

आयरनयुक्त दवाइयाँऔषधियाँ। इन्हें लेना परीक्षण से एक सप्ताह पहले बंद कर दें।
उसके बाद उन्हें लेना पुनः प्रारंभ कर दें।

कोलोनुस्कोपी के बारे में और अधिक जानकारी के लिए विज़िट करें: mycolonoscopy.ca

Harminder Singh और John R. Walker द्वारा लिखित Optimizing colonoscopy, 2017, University of Manitoba, Canada

Creative Commons एट्रिब्यूशन-नो डेरिवेटिव्स 4.0 (Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0) अंतर्राष्ट्रीय लाइसेंस के अंतर्गत लाइसेंसीकृत है। आप इस सामग्री को इसकी सम्पूर्णता में प्रतिलिपित और वितरित करने के लिए उस समय तक स्वतंत्र हैं, जब तक उसे किसी प्रकार से बदला नहीं जाता (कोई अमौलिक कृति नहीं)।