

# COLONOSCOPY

## ਆਪਣੀਆਂ ਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾ ਦਵਾਈਆਂ (ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾਂ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ) ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ। ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਗੱਲਾਂ ਕੇਵਲ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਕ ਸੇਧਾਂ ਹਨ – ਵਧੇਰੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁੱਛੋ।

- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾ ਦਵਾਈਆਂ: ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।
- ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ: ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ “ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਜੋ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ” ਦੇਖੋ।
- ਜਲੂਣ-ਵਿਰੋਧੀ ਦਵਾਈ (ਅਕਸਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਜਲੂਣ ਵਰਗੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ) ਜਿਵੇਂ ਕਿ diclofenac ਡਾਇਕਲੋਫੇਨੈਕ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ Arthrotec®, Voltaren®), ibuprofen ਆਈਬੂਪ੍ਰੋਫੈਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ Advil®, Motrin®), ਜਾਂ naproxen ਨੈਪਰੋਕਸੇਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ Aleve®, Anaprox®, Naprosyn®, Vimovo®) – ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
- Acetaminophen ਐਸੀਟਾਮਿਨੋਫੇਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ Tylenol®): ਇਸਨੂੰ ਆਮ ਵਾਂਗ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- A ਐਸਪਿਰਿਨ aspirin (ਜਾਂ ASA): ਇਸਨੂੰ ਆਮ ਵਾਂਗ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ
- Clopidogrel ਕਲੋਪਿਡੋਗ੍ਰੇਲ ( ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ Plavix®), ticagrelor ਟਿਕਾਗ੍ਰੇਲੋਰ (Brilinta) : ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜੋ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਵੱਡੇ ਪੋਲਿਪ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ), ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਤੋਂ 5-7 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟੈਸਟ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋਗੇ।
- ਖੂਨ ਪਤਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ warfarin ਵਾਰਫੈਰਿਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ Coumadin®), apixaban ਐਪਿਕਸਾਬੇਨ (Eliquis®), ਡਾਬੀਗੈਟਰਨ dabigatran (Pradaxa®), ਜਾਂ ਰਿਬਾਰਿਕਸਾਬੇਨ rivaroxaban (Xarelto): ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ।
- ਖੂਨ ਦੇ ਦਬਾਅਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ: ਟੈਸਟ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਵਾਲੇ ਦਿਨ, ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 2 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਲਓ।
- ਨੀਂਦ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾ ਵਾਸਤੇ ਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾਬਕਾਇਦਾ ਦਵਾਈਆਂ: ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਵਾਂਗ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਆਇਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ferrous fumarate, ferrous gluconate, ferrous sulphate ਫੈਰਸ ਫਿਊਮਰੈਟ, ਫੈਰਸ ਗਲੂਕੋਨੇਟ, ਫੈਰਸ ਸਲਫੈਟ, ਆਇਰਨ ਵਾਲੇ ਮਲਟੀਵਿਟਾਮਿਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਓ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਲਈ, ਦੋਖੋ: [mycolonoscopy.ca](http://mycolonoscopy.ca).

“Optimizing colonoscopy” ਲੇਖਕ ਹਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜੋਹਨ ਆਰ. ਵਾਕਰ, 2017, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਮੈਨੀਟੋਬਾ, ਕੈਨੇਡਾ



ਵਿੱਚ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਅਤੇ

ਕ੍ਰੀਏਟਿਵ ਕੋਮਨਜ਼ ਐਟਰੀਬਿਊਸ਼ਨ-ਨੋਡੀਰੀਵੇਟਿਵਜ਼ 4.0 ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਲਾਇਸੰਸ ਤਹਿਤ ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਸੰਪੂਰਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਅਤੇ

ਆਵੰਡਨ ਕਰਨ ਵੱਡੇ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਜੇ ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਫੇਰ-ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ (ਇਸ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ-ਜੁਲਦੇ ਕਾਰਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਅਮੈਲਿਕ ਕਾਰਜ ਨਹੀਂ)।