

COLONOSCOPY

سوالات

مجھے کیا علم ہونا چاہیے

کولونوسکوپ کے تحت ایک چھوٹے سے کیمرے سے لیس لچک دار تار کولون (جسے بڑی آنت یا بڑا باؤل بھی کہا جاتا ہے) میں بھیج کر اس کا معائنہ کیا جاتا ہے۔

کولونوسکوپ کی عام ترین وجوہات کیا ہیں؟

کولونوسکوپ ایک ایسا عمل ہے جس کے ذریعے ڈاکٹروں کو مقعد (ریکٹم) سے خون کے نکلنے، اسپہال اور بعض اوقات پیٹ کے پرانے درد کی وجوہات تشخیص کرنے میں بھی مدد ملتی ہے۔ کرونس ڈیزیز یا السرٹیو کولائٹس میں کولون کے ذریعے کولون میں سوزش کی جانچ بھی کی جاتی ہے۔

کولونوسکوپ کے ذریعے کولون پولیپ اور کولون کینسر کی ابتدائی علامات کا بھی پتہ لگایا جاتا ہے۔ بیشتر پولیپ بے ضرر ہوتے ہیں تاہم بعض کو اگر ختم نہ کیا جائے تو کینسر میں بھی تبدیل ہو سکتے ہیں۔ اوسطاً پندرہ میں سے ایک (7 فیصد) کینیڈین باشندہ کولون کینسر کا شکار ہو سکتا ہے۔ تاہم، عام طور پر یہ مرض بڑی عمر میں جا کر ہوتا ہے۔ لہذا، کولون کینسر کی سکریننگ سے کولون کینسر پیدا ہونے کا خطرہ کم کیا جا سکتا ہے۔

کولونوسکوپ میں کیا خطرات ہیں؟

کولونوسکوپ میں شاذونادر ہی پیچیدگیاں ہوتی ہیں۔ کم عمر افراد اور ایسے افراد جن میں پہلے سے کوئی طبی مسئلہ موجود نہیں، ان میں پیچیدگیاں اور بھی کم ہیں۔ اگر آپ کو کوئی پولیپ نہ نکلوانا ہو یا کولونوسکوپ کے دوران کوئی دوسرا سپیشل پروسیجر انجام نہ دینا ہو تو پیچیدگیوں کا خطرہ اور بھی کم ہو جاتا ہے۔

معمولی نوعیت کی پیچیدگیاں: کولونوسکوپ کروانے والے 100 افراد میں 1 (1 فیصد) کو پیٹ میں تکلیف، پیٹ پھولنے، ادویات کے ری ایکشن یا عارضی طور پر خون آنے کا مسئلہ ہو سکتا ہے۔

بڑی نوعیت کی پیچیدگیاں: جیسے کہ آنت میں سوراخ اور بڑی مقدار میں خون آنا بہت کمیاب ہیں اور 1000 افراد میں سے 1 (0.1 فیصد افراد) کو اس کا سامنا ہوتا ہے۔ سرجری اور/یا ہسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت 3000 میں سے 1 (0.03 فیصد افراد) کو پڑتی ہے۔ کولونوسکوپ کروانے والوں میں موت کا خطرہ 10,000 میں سے 1 شخص کو ہوتا ہے۔



COLONOSCOPY

میں کولونوسکوپ کی تیاری کیسے کروں؟

بعض افراد پروسیجر کو لے کر اضطراب/کشمکش کا شکار ہوتے ہیں۔ اگر آپ کے ذہن میں کوئی سوال ہیں تو براہ مہربانی نرس یا ڈاکٹر سے بات کریں۔ کولونوسکوپ کروانے والے بیشتر افراد (90 فیصد) نے کسی مسئلے کی اطلاع نہیں دی۔

آپ کا ڈاکٹر یا اس کا معاون عملہ تیاری سے پہلے آپ کو کولونوسکوپ کے بارے میں تفصیلی ہدایات مہیا کرے گا۔ بہت ضروری ہے کہ آپ ٹیسٹ سے ایک ہفتے پہلے شروع ہونے والی تمام ہدایات پر پوری طرح عمل کریں۔ اس سے آپ کا کولون اچھی طرح صاف ہو جاتا ہے جس سے ڈاکٹر اس کا تفصیلی معائنہ کر سکتا ہے۔

کولونوسکوپ کے لیے جانے پر ہسپتال/اینڈوسکوپ فسیلیٹی پر کیا ہو گا؟

1. اپنی ادویات کی فہرست فسیلیٹی میں ہمراہ لائیں۔ قیمتی املاک ہمراہ نہ لائیں اور نہ ہی زیورات یا نیل پالش لگائیں۔
 2. اپنا میڈیکل کارڈ اور رجسٹر بھی ساتھ رکھیں۔
 3. آپ کو پہننے کے لیے ہسپتال کا گاؤن دیا جائے گا۔
 4. نرس آپ سے مختصر ملاقات میں آپ کی طبی ہسٹری اور ادویات کا جائزہ لے گی۔ آپ کا بلڈ پریشر اور دھڑکن کی رفتار چیک کی جائے گی۔
 5. بے ہوشی: آپ کے بازو میں ایک درون وریدی (خون کی نالی میں بھیجے جانے والی - IV) لائن ڈالی جائے گی۔ اس IV لائن کے ذریعے آپ کو ادویات (بالعموم میڈازولم اور فینٹانیل) دی جائے گی جو پروسیجر کے دوران آپ کو سلا دے گی۔ اگرچہ شمالی امریکہ میں زیادہ تر لوگ کولونوسکوپ کے دوران یہ ادویات لیتے ہیں تاہم بعض لوگ سونے کی دوا کے بغیر بھی کولونوسکوپ کرواتے ہیں۔ مذکورہ ادویات نہ لینے والے افراد کو پروسیجر یاد رہ سکتا ہے جس سے انہیں تکلیف اور درد بھی ہو سکتا ہے۔ وہ کولون کا ویڈیو ڈسپلے بھی دیکھ پائیں گے (اگر وہ چاہیں)۔ تاہم، کولونوسکوپ کے فوری بعد ہی اپنے معمولات دوبارہ بھی شروع کر سکتے ہیں۔
- دوسری طرف بے ہوشی کی دوا لینے والے افراد کو درد یا تکلیف ہونے کا امکان کم ہوتا ہے۔ انہیں چاہیے کہ کولونوسکوپ کے بعد 24 گھنٹے تک گاڑی چلانے سے احتیاط کریں کسی بااعتماد فرد کو گھر سے باہر اور گھر کے اندر اپنے ہمراہ رکھیں۔
- اگر آپ کے ذہن میں بے ہوشی اور دیگر ادویات کے بارے میں کوئی سوال ہے یا اس حوالے سے آپ کی ترجیحات ہیں تو کولونوسکوپ سے ایک روز پہلے ٹیسٹ کرنے والے ڈاکٹر یا نرس سے اس بارے میں معلوم کریں۔ زیادہ تر ڈاکٹروں کے پاس مخصوص دوائیں ہوتی ہیں جو وہ کولونوسکوپ میں استعمال کرتے ہیں۔
6. آپ کو سٹریچر پر کولونوسکوپ کے لیے کمرے میں لے جایا جائے گا۔ وہاں آپ کی ملاقات اپنے ڈاکٹر اور دیگر عملے سے ہو گی۔



COLONOSCOPY

کولونوسکوپ کی ریفرل کے بارے میں سوالات

کولونوسکوپ کی تاریخ لینے میں کتنا لمبا انتظار کرنا پڑتا ہے؟

اس کا انحصار مختلف پریکٹسز اور علاقوں پر ہے جہاں کولونوسکوپ انجام دی جانی ہو۔ وینی پک ریجنل ہیلتھ اتھارٹی (Winnipeg Regional Health Authority) میں کوشش کی جاتی ہے کہ ریفرل ڈاکٹر سے درخواست وصول ہونے کے بعد مریض کو دو ماہ کے اندر ٹیسٹ کے لیے بلایا جائے۔

میری کولونوسکوپ ہونے میں کتنا وقت لگے گا؟

پھر سے، اس کا انحصار مختلف پریکٹسز اور علاقوں پر ہے جہاں کولونوسکوپ انجام دی جانی ہو۔ وینی پک ریجنل ہیلتھ اتھارٹی (Winnipeg Regional Health Authority) میں کوشش کی جاتی ہے کہ ریفرل ڈاکٹر سے درخواست وصول ہونے کے بعد مریض کو 3 ماہ کے اندر ٹیسٹ کی تاریخ دی جائے۔

آنت کی صفائی کی تیاری کے بارے میں سوالات

آنت کی صفائی کے مختلف طریقے اختیار کرنے کی ضرورت ہے؟

آنت کی صفائی کے لیے مختلف قسم کے لیکسیٹیو استعمال کیے جاتے ہیں۔ ان میں سے ہر ایک کے فائدے اور نقصانات ہیں۔ (مثال کے طور پر گردوں کی ناکامی یا عمل قلب کی ناکامی) کے مریض بعد افراد ایک طرح کا لیکسیٹیو استعمال کرتے ہیں لیکن کوئی دوسرا نہیں۔ صحت کے زیادہ مسائل سے دوچار افراد جو لیکسیٹیو استعمال کر سکتے ہیں اس میں مائع لیکسیٹیو کی بڑی مقدار لینا ہوتی ہے (4 لیٹر)۔ ٹیسٹ کی تیاری میں کچھ ایسے لیکسیٹیو بھی جن میں مائع لیکسیٹیو کی کم مقدار بھی لی جا سکتی ہے تاہم، ان کے ساتھ بڑی مقدار میں پانی پینے کی ضرورت پڑتی ہے۔

بہت ضروری ہے کہ آپ کو تیاری کے حوالے سے جو ہدایات دی گئی ہیں ان پر سختی سے عمل کریں تاکہ کولونوسکوپ ڈاکٹر کولونوسکوپ کے دوران آپ کا پاخانہ اچھی طرح دیکھ سکے۔

مجھے کس طرح کی ادویات یا سپلیمنٹ لینا چھوڑ دینے ہوں گے؟

بیشتر ادویات جاری رکھی جا سکتی ہیں۔ عام طور پر آپ کو کولونوسکوپ سے ایک ہفتہ پہلے فولاد والی ادویات (بشمول ملٹی وٹامن اور فولاد والے سپلیمنٹ) چھوڑ دینے کا کہا جا سکتا ہے۔ ذیابیطس اور خون پتلا کرنے والی ادویات میں ایڈجسٹمنٹ کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ براہ مہربانی اس لنک پر کلک کریں (لنک)۔ اگر آپ اس حوالے سے کسی شک کی زد میں ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔



COLONOSCOPY

کولونوسکوپ سے ایک ہفتہ پہلے مجھے بیچ، نٹ (خشک پھل)، اور فلکس کھانا کیوں بند کر دینا چاہئے؟
یہ چیزیں کولون کی اندرونی تہ کے ساتھ چپک جاتی ہیں اور کولونوسکوپ ڈاکٹر کی نظر میں رکاوٹ بنتی ہیں۔

ہدایات میں یہ کیوں کہا جاتا ہے کہ کولونوسکوپ سے ایک روز پہلے ٹھوس غذائیں کھانا بند کر دیں
ٹھوس غذائیں کولون سے نکلنے میں زیادہ وقت لگتا ہے اس لیے بہت سے ڈاکٹر کولونوسکوپ سے ایک روز پہلے ٹھوس غذائیں منع کرتے ہیں۔

تیاری کے دوران جاگتے وقت ہر گھنٹے میں ایک گلاس مشروب پینا کیوں تجویز کیا جاتا ہے؟
لیکسیٹیو لینے سے اسہال کا سبب بننے والا پانی پیٹ سے نکل جاتا ہے۔ اس پانی کو نکالنا آپ کے صحت کے لئے اہم ہے۔ سیال پینے سے کولون بھی صاف ہوتا ہے۔

اگر جسم میں پانی کی کافی مقدار نہ ہو تو کیا صحت کا کوئی مسئلہ ہو سکتا ہے (جسم میں پانی کی کمی ہو جاتی ہے)؟
پانی کی کمی جسم کے بہت سے حصوں کو متاثر کر سکتی ہے۔ اس سے آپ کو کمزوری اور تھکان کا احساس ہوتا ہے۔

بعض اوقات لیکسیٹیو گولیاں اور آنت کی صفائی کی تیاری کرنے والے مائع جات لینے کا مشورہ کیوں دیا جاتا ہے؟
بعض کولونوسکوپ ڈاکٹر کولون کی زیادہ بہتر صفائی کے لیے لیکسیٹیو گولیاں اور مائع لیکسیٹیو لینا تجویز کرتے ہیں۔

اتنی زیادہ مقدار میں مائع جات پینے کی ضرورت کیوں ہے؟
آپ کے کولون کی مکمل صفائی کے لیے بہت اہم ہے کہ آپ کولونوسکوپ ڈاکٹر کی تجویز کردہ مقدار میں مائع جات لیں۔

کتنی دیر بعد میں ٹوائلٹ جانے لگوں گا؟

لیکسیٹیو لینے کے بعد تین گھنٹے کے اندر آپ کے پیٹ میں پاخانے کی حرکت شروع ہو جائے گی۔ اس کے بعد چند گھنٹوں میں آپ کئی مرتبہ ٹوائلٹ جا سکتے ہیں۔ آپ کی آنت صاف ہونے سے پہلے بہت سا پاخانہ اور مائع جسم سے خارج ہو گا۔

اگر آپ کے پاس وقت ہو تو کولونوسکوپ کے دن مائع لیکسیٹیو ختم کرنے کے بعد ایک گھنٹے تک گھر پر ہی رہیں۔



COLONOSCOPY

مجھے کس طرح کی مشکل ہو سکتی ہے؟ یہ مشکل آسان کرنے کے لیے کیا کیا جا سکتا ہے؟

ممکن ہے پیٹ میں مروڑ اٹھ سکتے ہیں۔ ہلکا پھلکا ٹہلنا اور لیکسیٹیو لینے میں وقفہ ڈالنے سے آپ کو مروڑ سے آرام مل سکتا ہے۔ تاہم، یہ بھی یاد رکھیں کہ تمام لیکسیٹیو کولونوسکوپی سے کافی وقت پہلے ختم کرنا بہت ضروری ہے۔ آپ کو مقعد کے اردگرد بھی خارش بھی ہو سکتی ہے۔ خارش سے بچنے کے لیے آپ جلد پر لگانے والی کوئی کریم استعمال کر سکتے ہیں۔

اگر میں سارا شربت نہ پی سکوں یا مجھے اس کا ذائقہ پسند نہ آئے تو کیا کیا جا سکتا ہے؟

کچھ لوگ شربت پائپ سے پیتے ہیں، اس طرح انہیں شربت کا اس قدر ذائقہ محسوس کرنے کی ضرورت نہیں پڑتی۔ اگر شربت کے پاؤڈر کا کوئی ذائقہ نہیں ہے تو آپ اس میں ذائقہ شامل کر سکتے ہیں۔ ہر مرتبہ مائع لیکسیٹیو پینے کے بعد آپ صاف پانی سے قلی کر سکتے ہیں تاکہ اس کا ذائقہ منہ سے نکل جائے۔

شربت کا فریج میں ٹھنڈا کرنے سے بھی اس کا ذائقہ بہتر ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو ٹھنڈا لگ رہی ہو تو شربت فریج سے نکال لیں یا پھر کوئی دوسرا صاف اور گرم مشروب پینے جیسے کہ ہربل چائے یا شوربہ۔

کون سے مشروبات صاف مشروبات ہیں اور انہیں پینا ٹھیک ہے؟

غیر موزوں مشروبات کی فہرست:

موزوں مشروبات کی فہرست:

✓ صاف سوپ	□ بریڈ، اناج یا چاول نہیں
✓ سیب کا جوس، سفید انگور کا جوس، سفیدبیروں کا جوس	□ غذا کے ٹکڑوں والا کوئی سوپ نہیں
✓ صاف یا لیموں کا گیٹوریڈ/پاؤریڈ	□ گوشت نہیں
✓ ادراک کا مشروب، اور پانی	□ پھل یا سبزیاں نہیں
✓ کافی یا چائے (چینی اور سوئٹنر لیے جا سکتے ہیں)	□ دودھ یا دودھ کی مصنوعات نہیں
✓ پاپ سیکل (سرخ یا جامنی نہیں)	□ سرخ، نیلا یا جامنی کوئی مشروب نہیں
✓ لیموں یا مالٹے کا جیلو	□ الکوحل نہیں

مجھے صاف مشروب پینا کب روک دینا چاہیے؟

کولونوسکوپی میں دو گھنٹوں سے کم وقت ہو تو صاف مائع جات لینا بند کر دیں۔ کچھ لوگوں کو ان کا کولونوسکوپی ڈاکٹر اس سے بھی پہلے مائع جات لینے سے روک دیتا ہے۔



COLONOSCOPY

مجھے کیسے علم ہو گا کہ میری آنت/کولون مطلوبہ حد تک صاف ہو گیا ہے؟
اگر آپ کا پاخانہ پیلے سے لے کر صاف رنگت کا ہو گیا ہے تو اس کا مطلب ہے آپ کی آنت کی صفائی مطلوبہ حد تک ہو چکی ہے۔



تیار ہے!

تقریباً

ٹھیک نہیں

ٹھیک نہیں

ٹھیک نہیں

اگر میری آنت صاف ہو چکی ہے تو کیا مجھے مائع لیکسٹیو لینا بند کر دینا چاہیے؟
جی نہیں، پورے کا پورا لیکسٹیو پینا ہے ضروری ہے۔

مجھے صبح جلدی جاگ کر لیکسٹیو کا آدھا حصہ کیوں پینے کی ضرورت ہے (اگر ہدایات میں ایسا کچھ کہا گیا ہے)؟

تحقیق بتاتی ہے کہ مائع لیکسٹیو کی آدھی مقدار ٹیسٹ سے ایک رات پہلے اور باقی آدھی مقدار ٹیسٹ والی صبح لینے سے بیٹھ اچھی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ کولونوسکوپی ڈاکٹر آپ کی آنت کو زیادہ بہتر انداز میں دیکھ پائے گا۔

یاد رکھیں کہ کسی لمبے سفر پر جانے کے لیے بھی صبح جلدی جاگنا پڑتا ہے۔ کچھ ایسی چیزیں شیڈول کر لیں جو آپ صبح جلدی انجام دیں گے (ریڈیو، میوزک، ٹی وی، کمپیوٹر) اور ساتھ ٹوائلٹ کے چکر بھی لگائیں گے۔

کولونوسکوپی فسیلیٹی/ہسپتال تک پہنچنے کے لیے مجھے لمبی ٹرانیو کی ضرورت ہے۔ مجھے یہ سفر کیسے پلان کرنا چاہیے؟

بیشتر لوگوں کو پتہ چلتا ہے کہ انہیں کولونوسکوپی سے دو گھنٹے پہلے یا بار ٹوائلٹ جانے کی ضرورت نہیں۔ اگر آپ کو ایک گھنٹے سے زیادہ کا سفر کرنا ہے تو بہتر ہو گا کہ کولونوسکوپی سے ایک دن پہلے شام کو کولونوسکوپی والے مقام کے قریب رہا جائے۔ آپ کو کوشش کرنی چاہیے کہ لیکسٹیو کا آدھا حصہ گھر سے روانہ ہونے سے ایک گھنٹہ پہلے لیں۔



COLONOSCOPY

کولونوسکوپ کے بارے میں مزید سوالات

پروسیجر کے بعد کسی بااعتماد فرد کا میرے ساتھ رہنا کیوں ضروری ہے؟

کولونوسکوپ کے دوران استعمال کی جانے والی ادویات کے باعث لوگ ٹیسٹ کے بعد کچھ گھنٹوں تک تھکان اور نیند محسوس کرتے ہیں۔ اس دوران گاڑی چلانا یا سفر کرنا خطرناک ہو سکتا ہے۔

لہذا، یہ ضروری ہے کہ آپ کسی کو اپنے ہمراہ رکھیں جو ٹیسٹ کے بارے میں گفتگو سنے اور اس کے بعد آپ کو گھر لے جائے۔ انہیں کہیں کہ وہ نتائج اپنے پاس لکھ لیں اور یہ کہ آیا مستقبل میں بھی کولونوسکوپ کی بھی ضرورت ہو گی یا نہیں۔ کولونوسکوپ کے دوران آپ کو پرسکون رکھنے کے لیے دی جانے والی ادویات کے باعث آپ ٹیسٹ کے بعد چکراؤ محسوس کریں گے۔ ممکن ہے آپ کو جو کچھ بتایا جائے وہ یاد نہ رہے۔

اگر آپ ٹیسٹ کے بعد کسی کو بھی اپنے ہمراہ نہیں رکھ سکتے تو یا تو کولونوسکوپ ڈاکٹر کولونوسکوپ کے لیے آپ کو بے ہوشی کی دوا بہت کم دیں گے یا سیرے سے دیں گے ہی نہیں اور/یا کولونوسکوپ کے بعد آپ کو زیادہ دیر تک اینڈوسکوپ کلینک میں رکھا جائے گا۔ آپ کو ٹیکسی کے ذریعے گھر جانے کو بھی کہا جا سکتا ہے۔

کیا کمرے میں میرے ساتھ کوئی جا سکتا ہے؟ کیا میرا اکیلا ہونا ضروری ہے؟

بعض ڈاکٹر آپ کے ساتھ آنے والے فرد کو معائنہ کے کمرے میں لے جانے پر اعتراض نہیں کرتے، بشرطیکہ ٹیسٹ آپریشن تھیٹر میں نہ ہو رہا ہو۔ ٹیسٹ شروع ہونے پر انہیں کمرے سے باہر بھیج دیا جائے گا۔

اگر آپ کی کوئی خصوصی ضروریات ہیں تو بہتر ہو گا ٹیسٹ سے کافی وقت پہلے آپ کولونوسکوپ ڈاکٹر سے بات کر کے طے کر لیں کہ اس چیز کو کیسے حل کیا جائے۔

کیا کولونوسکوپ کے دن آپ کو خاص لباس پہننا ہو گا؟

جی نہیں، لیکن آپ کو پہننے کے لیے ہسپتال کا گاؤن دیا جائے گا۔ بہتر ہو گا آپ اپنی بیش قیمت اشیا گھر پر چھوڑ آئیں اور صرف وہی چیزیں اپنے ساتھ رکھیں جن کی آپ کو واقعی ضرورت ہو، بشمول میڈیکل کارڈ۔

کولونوسکوپ کے لیے کس قسم کی ادویات (بے ہوشی کی ادویات) استعمال کی جاتی ہیں؟

مختلف ڈاکٹر مختلف ادویات استعمال کرتے ہیں۔ عام طور پر سب سے زیادہ بے ہوش اور درد کم کرنے والی ادویات استعمال کی جاتی ہیں (جیسے کہ فینٹانیل، میڈازولم (جیسے ورسڈ بھی کہا جاتا ہے) اور پروپوفول)۔ ان ادویات کی وجہ سے بہت سے لوگوں کو کولونوسکوپ مکمل ہونے کے بعد اس کے بارے میں کچھ یاد نہیں ہوتا۔ کولونوسکوپ مکمل ہونے کے بعد ایک یا دو گھنٹوں تک ممکن ہے آپ کو کچھ یاد نہ آئے یا آپ اپنے پیروں پر کھڑے نہ رہ پائیں۔

پچھلے کچھ عرصے سے فینٹانیل کے بارے میں کافی خبریں گردش کر رہی ہیں اور کچھ لوگ اس حوالے سے خدشات کا شکار ہیں۔ یہ دوا کولونوسکوپ اور دوسرے میڈیکل ٹیسٹ کے لیے اکثر استعمال کی جاتی ہے اور اس استعمال کے لیے پوری طرح محفوظ ہے۔ اگر آپ کے ذہن میں اس حوالے سے کوئی سوال ہے تو آپ فیملی ڈاکٹر یا کولونوسکوپ ڈاکٹر سے رجوع کر سکتے ہیں۔



COLONOSCOPY

کیا ٹیسٹ میں I.V. بھی ہو گا؟

آپ کے بازو میں ایک درون وریدی (خون کی نالی میں بھیجے جانے والی - IV) لائن ڈالی جائے گی۔ اس IV لائن کے ذریعے آپ کو ادویات (بالعموم میڈازولم اور فینٹانیل) دی جائے گی جس کا بنیادی مقصد آپ کو بے ہوش (نیند میں بھیجنا) کرنا اور درد کے امکان کو کم کرنا ہے۔

کیا آپ کو بے ہوشی کی دوا کی ضرورت ہے؟

اگرچہ شمالی امریکہ میں زیادہ تر لوگ کولونوسکوپ کے دوران یہ ادویات استعمال کرتے ہیں (آپ کو نیند میں بھیجنے کے لیے) تاہم بعض لوگ سونے کی دوا کے بغیر بھی کولونوسکوپ کرواتے ہیں۔ یورپ میں عام طور پر کولونوسکوپ بے ہوشی کی دوا کے بغیر ہی کی جاتی ہے۔ بے ہوشی کی ادویات نہ لینے والے افراد کو پروسیجر یاد رہ سکتا ہے جس سے انہیں تکلیف اور درد بھی ہو سکتا ہے۔ وہ کولون کا ویڈیو ڈسپلے بھی دیکھ پائیں گے (اگر وہ چاہیں)۔ تاہم، کولونوسکوپ کے فوری بعد ہی اپنے معمولات دوبارہ بھی شروع کر سکتے ہیں۔

دوسری طرف بے ہوشی کی دوا لینے والے افراد کو درد یا تکلیف ہونے کا امکان کم ہوتا ہے۔ انہیں چاہیے کہ کولونوسکوپ کے بعد 24 گھنٹے تک گاڑی چلانے سے احتیاط کریں اور کسی بااعتماد فرد کو گھر سے باہر اور گھر کے اندر اپنے ہمراہ رکھیں۔

اگر آپ کے ذہن میں بے ہوشی اور دیگر ادویات کے بارے میں کوئی سوال ہے یا اس حوالے سے آپ کی ترجیحات ہیں تو کولونوسکوپ سے ایک روز پہلے کولونوسکوپ ڈاکٹر یا نرس سے اس بارے میں معلوم کریں۔ زیادہ تر ڈاکٹر بے ہوش کرنے والی ادویات کے حوالے سے اپنی ترجیحات رکھتے ہیں۔

کولونوسکوپ کروانے والے افراد عمومی اینسٹھٹک کیوں نہیں لیتے، جیسا کہ کسی بڑے آپریشن میں کیا جاتا ہے؟

عمومی اینسٹھٹک کے لیے اینسٹھیزیا ڈاکٹروں اور سانس کی نالی اور مصنوعی تنفس کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ اس وقت آپ سانس نہیں لے سکتے۔ کولونوسکوپ کے لیے استعمال کی جانے والی ادویات کی نسبت عمومی اینسٹھٹک میں مسائل پیدا ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔

بیشتر لوگ عمومی اینسٹھیزیا کے بغیر بھی ٹھیک رہتے ہیں۔

کولونوسکوپ کتنی تکلیف دہ ہے؟

کولونوسکوپ میں ہونے والی درد پر ہر فرد کا رد عمل مختلف ہوتا ہے۔ بیشتر لوگوں کو کولونوسکوپ کے دوران ہونے والی درد یاد نہیں رہتی۔ کولونوسکوپ کے دوران تکلیف کچھ دیر کے لیے ہوتی ہے جو کہ زیادہ تر لوگوں کو یاد نہیں رہتی۔ جبکہ تکلیف کو مزید کم کرنے کے لیے ادویات بھی استعمال کی جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ آپ کا ڈاکٹر تکلیف کم کرنے کے لیے کچھ اور کام بھی کر سکتا ہے، جیسا کہ آپ کو اپنا رخ تبدیل کرنے کو کہا جا سکتا ہے۔

کولونوسکوپ کے دوران آپ کے کولون میں ہوا بھی بھری جا سکتی ہے جس سے آپ کو بعد ازاں تکلیف محسوس ہو سکتی ہے۔



COLONOSCOPY

کولونوسکوپي والے کمرے میں کتنے لوگ ہوتے ہیں؟

کولونوسکوپي ڈاکٹر کے علاوہ کمرے میں ایک نرس ہوتی/ہوتا ہے۔ جبکہ دیگر نرسیں، ڈاکٹر، زیرِ تعلیم ڈاکٹر یا نرسیں بھی موجود ہو سکتے ہیں۔

ان اضافی لوگوں کا کیا کردار ہوتا ہے؟

یہ دیگر لوگ ٹیسٹ میں آپ کے ڈاکٹر کی مدد کرتے ہیں جیسا کہ اسے اوزار پکڑاتے ہیں یا آپ کو دوا دیتے ہیں۔

کیا آپ محسوس کر سکتے ہیں کہ پولیپ نکال لیے گئے ہیں؟

آپ کو پولیپ کا نکالا جانا محسوس نہیں ہو گا کیونکہ کولون میں درد محسوس کرنے والے اعصاب نہیں ہوتے۔

کولونوسکوپي کے دوران کیا ہو گا؟

1. آپ کو بائیں رخ کا لٹایا جائے گا۔ بہت سے ہسپتالوں/اینڈوسکوپي فسیلیٹیز میں آپ کو آکسیجن لگائی جائے گی اور پورے پروسیجر کے دوران آپ کے بلڈ پریشر، دھڑکن کی رفتار اور سانس پر نظر رکھی جائے گی۔
2. نیند میں بھیجنے کے لیے آپ کو ادویات دی جائیں گی۔ ان ادویات کا مقصد پورے ٹیسٹ کے دوران آپ کو پُر سکون رکھنا ہے۔ کچھ لوگ پورے ٹیسٹ کے دوران سوئے رہتے ہیں۔ جبکہ کچھ جاگتے رہتے ہیں۔
3. ڈاکٹر معائنہ کے لیے معائنہ جاتی انگلی آپ کے مقعد میں ڈال کر ٹیسٹ شروع کریں گے۔ اس کے بعد کولونوسکوپي والی ٹیوب، جو معائنہ جاتی انگلی کے برابر موٹی ہو گی، آپ کے مقعد میں ڈال آپ کی بڑی آنت کا اندر سے معائنہ کیا جائے گا۔
4. یہ پروسیجر لگ بھگ 20 سے 45 منٹ تک کیا جاتا ہے۔ اس دوران ڈاکٹر ٹیوب کو احتیاط سے حرکت دے کر کولون اور اس کے کناروں کو معائنہ کریں گے۔ کولونوسکوپ کو ہوا یا پانی داخل کرنے کے لیے بھی استعمال کیا جا سکتا ہے تاکہ اندر کا منظر صاف دکھائی دے سکے۔ اس آلے کے ذریعے ٹشو کے نمونے لیے جا سکتے ہیں اور یا پولیپ بھی نکالے جا سکتے ہیں تاہم، یہ سب ہوتے ہوئے آپ کو تکلیف محسوس نہیں ہو گی۔



COLONOSCOPY

کولونوسکوپ کے بعد صحت کی بحالی کے بارے میں سوالات

کولونوسکوپ کے بعد صحت کی بحالی کیسے ہوتی ہے؟

1. اگر پروسیجر میں آپ کو بے ہوشی کی دوا دی گئی تھی: پروسیجر کے بعد 30 سے 60 منٹ تک آپ کو ریکوری روم میں ہی رکھا جاتا ہے تاوقتیکہ آپ پوری طرح بحال نہ ہو جائیں۔ بحالی کے بعد آپ کو ہسپتال سے فارغ کر دیا جائے گا۔ انہیں چاہیے کہ کولونوسکوپ کے بعد 24 گھنٹے تک گاڑی چلانے سے احتیاط کریں کسی بااعتماد فرد کو گھر سے باہر اور گھر کے اندر اپنے ہمراہ رکھیں۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کو رات کے وقت کسی کو اپنے ساتھ رکھنے کو بھی کہہ سکتا ہے۔

اگر پروسیجر میں آپ کو بے ہوشی کی دوا نہیں دی گئی تھی: آپ کولونوسکوپ کے فوری بعد گھر یا کام پر واپس جاسکتے ہیں۔ آپ کو کسی کو اپنے ساتھ رکھنے کی ضرورت بھی نہیں ہوگی اور آپ گاڑی بھی چلا سکتے ہیں۔

2. آپ کا ڈاکٹر ٹیسٹ کے نتیجے کے حوالے سے آپ کو ایک نوٹ مہیا کرے گا۔ ڈاکٹر یا نرس ٹیسٹ کے نتائج پر آپ اور آپ کے ساتھ آنے والے فرد سے گفتگو بھی کریں گے۔ اگر آپ کو کولونوسکوپ کے دوران بے ہوشی کی دوا گئی تھی تو ممکن ہے آپ کو یہ گفتگو یاد نہ رہے۔ لہذا، یہ ضروری ہے کہ آپ کسی کو اپنے ہمراہ لائیں جو ٹیسٹ کے بارے میں گفتگو سنے اور بعد میں آپ کو اس سے آگاہ کرے۔

3. اگر ٹیسٹ کے دوران ٹشو کے نمونے لیے گئے ہیں یا پولیپ نکالے گئے ہیں تو انہیں مزید جانچ کے لیے پتھالوجسٹ کے پاس بھیجا جائے گا۔ نتائج آنے میں عام طور پر ایک ماہ لگتا ہے۔ اگر نتیجے میں کوئی پریشان کن یا اہم بات سامنے آئی تو ڈاکٹر کے دفتر کا عملہ آپ کو خود کال کرے گا یا نتیجے پر بات کرنے کے لیے آپ سے کلینک آنے کی درخواست کی جائے گی۔

ٹیسٹ کے حوالے سے ایک خط آپ کے ریفرننگ ڈاکٹر یا نرس کو بھی بھیجا جائے گا جس میں ٹیسٹ کے نتائج اور علاج کا پلان مہیا کیا جائے گا (اگر ضرورت ہوئی)۔

بے ہوشی کی دوا کے بعد کتنا وقت لگے گا کہ میں پورے حواس میں سوچ پاؤں؟

اس کا انحصار آپ کو دی جانے والی بے ہوشی کی دوا کی قسم اور مقدار پر ہے۔ بہت سے ڈاکٹر آپ کو گاڑی چلانے سے پرہیز اور پہلے 24 گھنٹے احتیاط کا مشورہ دیتے ہیں۔ اس دوران آپ ایسے کام کرنے کے قابل نہیں ہوں گے جن کے لیے توجہ کی ضرورت ہوتی ہے۔



COLONOSCOPY

کولونوسکوپ کے بعد صحت کی بحالی کیسے ہوتی ہے؟

1. اگر پروسیجر میں آپ کو بے ہوشی کی دوا دی گئی تھی: پروسیجر کے بعد 30 سے 60 منٹ تک آپ کو ریکوری روم میں ہی رکھا جاتا ہے تاوقتیکہ آپ پوری طرح آپ کی صحت بحال نہ ہو جائیں۔ صحت کی بحالی کے بعد آپ کو ہسپتال سے فارغ کر دیا جائے گا۔
آپ کو چاہیے کہ کولونوسکوپ کے بعد 24 گھنٹے تک گاڑی چلانے سے احتیاط کریں اور کسی بااعتماد فرد کو گھر سے باہر اور گھر کے اندر اپنے ہمراہ رکھیں۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کو رات کے وقت کسی کو اپنے ساتھ رکھنے کا بھی کہہ سکتا ہے۔ اگر پروسیجر میں آپ کو بے ہوشی کی دوا نہیں دی گئی تھی: آپ کولونوسکوپ کے فوری بعد گھر یا کام پر واپس جا سکتے ہیں۔ آپ کو کسی کو اپنے ساتھ رکھنے کی ضرورت بھی نہیں ہو گی اور آپ گاڑی بھی چلا سکتے ہیں۔
2. آپ کا ڈاکٹر ٹیسٹ کے نتیجے کے حوالے سے آپ کو ایک نوٹ مہیا کرے گا۔ ڈاکٹر یا نرس ٹیسٹ کے نتائج پر آپ اور آپ کے ساتھ آنے والے فرد سے گفتگو بھی کریں گے۔ اگر آپ کو کولونوسکوپ کے دوران بے ہوشی کی دوا گئی تھی تو ممکن ہے آپ کو یہ گفتگو یاد نہ رہے۔ لہذا، یہ ضروری ہے کہ آپ کسی کو اپنے ہمراہ لائیں جو ٹیسٹ کے بارے میں گفتگو سنے اور بعد میں آپ کو اس سے آگاہ کرے۔
3. اگر ٹیسٹ کے دوران ٹشو کے نمونے لیے گئے ہیں یا پولیپ نکالے گئے ہیں تو انہیں مزید جانچ کے لیے پتھالوجسٹ کے پاس بھیجا جائے گا۔ نتائج آنے میں عام طور پر ایک ماہ لگتا ہے۔ اگر نتیجے میں کوئی پریشان کن یا اہم بات سامنے آئی تو ڈاکٹر کے دفتر کا عملہ آپ کو خود کال کرے گا یا نتیجے پر بات کرنے کے لیے آپ سے کلینک آنے کی درخواست کی جائے گی۔
ٹیسٹ کے حوالے سے ایک خط آپ کے ریفرننگ ڈاکٹر یا نرس کو بھی بھیجا جائے گا جس میں ٹیسٹ کے نتائج اور علاج کا پلان مہیا کیا جائے گا (اگر ضرورت ہوئی)۔

بے ہوشی کی دوا کے بعد کتنا وقت لگے گا کہ میں پورے حواس میں سوچ پاؤں؟

اس کا انحصار آپ کو دی جانے والی بے ہوشی کی دوا کی قسم اور مقدار پر ہے۔ بہت سے ڈاکٹر آپ کو گاڑی چلانے سے پرہیز اور پہلے 24 گھنٹے احتیاط کا مشورہ دیتے ہیں۔ اس دوران آپ ایسے کام کرنے کے قابل نہیں ہوں گے جن کے لیے توجہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

اگر مجھے کولونوسکوپ کے بعد سوجن کا احساس ہو اور میں گیس خارج کروں تو؟

بعض افراد کو ٹیسٹ کے بعد ایسا محسوس ہوتا ہے کیونکہ کولون کے معائنے میں مدد کے لیے آپ کے پیٹ میں معمولی سی ہوا بھری جاتی ہے۔ ٹہلنے سے اس مسئلے کا حل ہو سکتا ہے۔

ٹھوس غذا کب کھائی جا سکتی ہے؟

اگرچہ عمومی طور پر کچھ بھی کھانے پر کوئی پابندی نہیں لیکن آپ مشروبات (جوس، سوپ) وغیرہ سے شروع کر کے آہستہ آہستہ معمول کی غذا پر جا سکتے ہیں۔ ہلکی پھلکی غذائیں چبانا اور ہضم کرنا آسان ہوتا ہے۔ کولونوسکوپ کے فوری بعد ممکن ہے آپ فوری طور پر بھاری غذائیں جیسا کہ سٹیک یا نیل والی چیزیں ہضم نہ کر پائیں۔



COLONOSCOPY

اگر کوئی پولیپ نہیں نکالے گئے تو کس طرح کے ضمنی اثرات ہو سکتے ہیں؟
سوچنے کا احساس، گیس کا اخراج، پاخانے میں معمولی سا خون، تھکان، بھولنا۔

اگر پولیپ نکالا گیا ہے تو عام ترین اثر کیا ہوتا ہے؟
آپ کے پاخانے میں معمولی سا خون آ سکتا ہے۔

کولونوسکوپ کے بعد، غیر معمولی صورتحال کیا ہو سکتی ہے اور مجھے کیا کرنا چاہیے؟
اگر آپ کو شدید درد ہونے لگے یا پاخانے میں خون کی مقدار زیادہ محسوس ہو تو فی الفور ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

مجھے کب تک معمول کے مطابق محسوس ہونا چاہیے؟
کولونوسکوپ کے اگلے ہی دن آپ معمول کے مطابق محسوس ہونا چاہیے کہ آپ روٹین کے کام شروع کر سکیں۔

کولونوسکوپ کے نتائج کے متعلق سوالات

مجھے اپنے نتائج کیسے ملیں گے؟

آپ کے گھر پہنچنے سے پہلے نتائج آپ تک پہنچ جائیں گے۔ بعض کولونوسکوپ ڈاکٹر مریضوں کو تحریری رپورٹ دیتے ہیں۔
اگر ٹشو کے ٹکڑے یا پولیپ نکالے گئے تھے نتائج حاصل کرنے میں کئی ہفتے لگ سکتے ہیں۔

اگر پولیپ یا دیگر ٹشو نکالے گئے تھے اور لیبارٹری بھیجے گئے تھے تو ان کے نتائج کا علم مجھے کیسے ہوگا؟
مختلف ڈاکٹر یہ معلومات مختلف طریقوں سے دیتے ہیں۔ کولونوسکوپ کرنے والے بعض ڈاکٹر مریض سے خود رابطہ کرتے ہیں۔
بعض تحریری معلومات آپ کے خاندانی ڈاکٹر کو دیتے ہیں جو خود مریض سے بات کرتا ہے۔

اس سب میں کتنا وقت لگے گا؟

پتھالوجی ٹیسٹ کی رپورٹیں، عام طور پر کئی ہفتوں تک نہیں ملتیں۔ اگر آپ کو نتائج نہیں ملے تو آپ فیملی ڈاکٹر یا کولونوسکوپ ڈاکٹر سے رجوع کر سکتے ہیں۔

اگر اس پروسیجر، اپنی ادویات یا تیاری کے لیے ہدایات کے حوالے سے آپ کے ذہن میں کوئی سوال ہے تو
اپنے اینڈوسکوپ والے ڈاکٹر کے دفتر فون کریں۔

