

COLONOSCOPY

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ

ਸੂਚਿਤ ਸਹਿਮਤੀ:

ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੂਚਿਤ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਹੋਵੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਏਨੀ ਕੁ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਕੀ ਹੈ?

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਲੰਬੀ ਪਤਲੀ ਲਚਕਦਾਰ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਵੀਡੀਓ ਕੈਮਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੋਲਨ (ਜਿਸਨੂੰ ਵੱਡੀ ਆਂਤੜੀ ਜਾਂ ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਕੁਝ ਆਮ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀਆਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਗੁਦਾ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣ, ਦਸਤ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ, ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਤੋਂ ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਦੇ ਸੰਭਵ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਰੋਹਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਫੋਕੋਦਾਰ ਸੂਲ (ulcerative colitis) ਵਿੱਚ, ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਨੂੰ ਕੋਲਨ ਦੀ ਸੋਜਸ਼ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਲਨ ਪੌਲਿਪ ਅਤੇ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪੌਲਿਪ ਨੁਕਸਾਨ-ਰਹਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਈ ਕੈਂਸਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਕੱਢਿਆ ਜਾਵੇ। ਔਸਤਨ, ਪੰਦਰਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ (7%) ਨੂੰ ਕੋਲਨ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਰਕੇ ਇਹ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂਚ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਕਰਕੇ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

COLONOSCOPY

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਜੋਖਮ ਕੀ ਹਨ?

ਉਲਝਣਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁਰਲੱਭ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਘੱਟ ਆਮ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਜੇ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੌਲਿਪ ਕਢਵਾਉਣ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕੋਲੋਨ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਦਾਖਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਵਾ ਦੇ ਕਰਕੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਅਫਾਰੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਇਹ ਲੋਕ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਥਿਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਬਹੁਤ ਤੁਰਨਾ-ਫਿਰਨਾ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭਦਾਇਕ ਲਗਦਾ ਹੈ।

ਮਾਮੂਲੀ ਉਲਝਣਾਂ: ਢਿੱਡ ਵਿੱਚ ਬੇਆਰਾਮੀ, ਅਫਾਰਾ, ਦਵਾਈ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ 100 ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿੱਚ (1%) ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵੱਡੀਆਂ ਉਲਝਣਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਂਤੜੀ ਵਿੱਚ ਚੀਰਾ ਜਾਂ ਸੁਰਾਖ ਹੋ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਵਗਣਾ, ਦੁਰਲੱਭ ਹਨ ਅਤੇ 1000 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ (0.1%)। 3000 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 1 (0.03%) ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਜਰੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੌਤ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ 10000 ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ?

ਕੁਝ ਕੁ ਲੋਕ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਚਿੰਤਾਗ੍ਰਸਤ (ਘਬਰਾਏ) ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ (90% ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ) ਲੋਕ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਹੋਰ ਅਮਲਾ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸਤਰਿਤ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਧਿਆਨਪੂਰਵਕ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਲੋਨ ਸਾਫ਼ ਹੋਵੇ ਅਤੇ

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਲੋਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਦੇਖ ਸਕੇ।

ਤੁਸੀਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਬਾਰੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ:

www.mycolonoscopy.ca

COLONOSCOPY

ਜਦ ਮੈਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ/ਇੰਡੋਸਕੋਪੀ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਖੇ ਕੀ ਵਾਪਰੇਗਾ?

1. ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਆਓ।
ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਲਿਆਓ, ਗਹਿਣੇ ਨਾ ਪਹਿਨੋ, ਜਾਂ ਨਹੁੰ ਪਾਲਿਸ਼ ਨਾ ਲਗਾਓ।
2. ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਓ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪੰਜੀਕਰਨ ਕਰੋ।
3. ਤੁਸੀਂ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਗਾਊਨ ਪਹਿਨੋਗੇ।
4. ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੇਗੀ।
ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦਾ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਦਿਲ ਧੜਕਣ ਦੀ ਦਰ ਮਾਪੇ ਜਾਣਗੇ।
5. ਨੀਮ-ਬੇਰੋਸ਼ੀ: ਇੱਕ ਅੰਤਰਨਸੀ (IV) ਲਾਈਨ ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਦ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ IV ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਮ-ਬੇਰੋਸ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ (ਅਕਸਰ ਮੀਡਾਜ਼ੋਲਮ ਅਤੇ ਫੈਂਟਾਨਿਲ) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕੁਝ ਲੋਕ ਬਿਨਾਂ ਨੀਮ-ਬੇਰੋਸ਼ੀ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਉਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਗੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਬੇਆਰਾਮੀ ਅਤੇ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਦਰਦ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੋਲੋਨ ਦਾ ਚਿਤਰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਉਹ ਵੀਡੀਓ ਡਿਸਪਲੇ ਦੇਖਣ ਦੇ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ (ਜੇ ਉਹ ਇੱਛਾ ਕਰਦੇ ਹਨ)। ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਉਹ ਸਾਧਾਰਨ ਕਿਰਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਪਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨੀਮ-ਬੇਰੋਸ਼ੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੇਆਰਾਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਬਾਅਦ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਗੱਡੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਲਿਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕੇ।

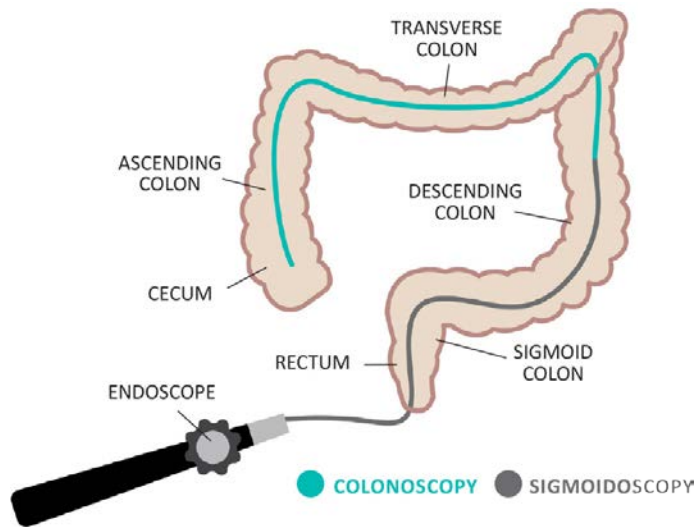
ਜੇ ਨੀਮ-ਬੇਰੋਸ਼ੀ ਅਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਤਰਜੀਹਾਂ ਜਾਂ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਰਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤਣ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

6. ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਟਰੈਚਰ 'ਤੇ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਓਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਮਲਾ ਮਿਲੇਗਾ।

COLONOSCOPY

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਵਾਪਰੇਗਾ?

1. ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਲਿਟਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਈ ਹਸਪਤਾਲਾਂ/ਇੰਡੋਸਕੋਪੀ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਦਬਾਅ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਅਤੇ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ।
2. ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਮ-ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸਮੁੱਚੇ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਟੈਸਟ ਦੌਰਾਨ ਸੌਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਹੋਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵਧੇਰੇ ਸੁਚੇਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
3. ਡਾਕਟਰ ਇੱਕ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਉਂਗਲੀ ਗੁਦਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗਾ। ਫੇਰ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਟਿਊਬ, ਜੋ ਜਾਂਚ ਵਾਲੀ ਉਂਗਲੀ ਦੀ ਮੋਟਾਈ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਗੁਦਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਲਨ (ਵੱਡੀ ਆਂਤੜੀ/ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
4. ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 20 ਤੋਂ 45 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਸਮਾਂ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਲਨ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਕੋਲਨ ਦੀ ਕਿਨਾਰੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਦੇਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਵਾ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਪੌਲਿਪ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਦ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ।



ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਦੇਖੋ: mycolonoscopy.ca.



"Optimizing colonoscopy" ਲੇਖਕ Harminder Singh ਅਤੇ John R. Walker, 2017, University of Manitoba, Canada

Creative Commons ਐਟਰੀਬਿਊਸ਼ਨ-ਨੋਡੀਰੀਵੇਟਿਵਜ਼ 4.0 ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਲਾਇਸੰਸ ਤਹਿਤ ਲਾਇਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਸੰਪੂਰਨ ਰੂਪ ਵਿੱਚ

ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਵੇਡਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਫੇਰ-ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ (ਇਸ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ-ਜੁਲਦੇ ਕਾਰਜ ਨਹੀਂ

ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ)।

COLONOSCOPY

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੀ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ?

1. ਟੈਸਟ ਵਾਸਤੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਨੀਮ-ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਮੁੜ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 30 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋਰ ਬਿਤਾਵੋਗੇ। ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਖੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਲ 3-5 (ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ) ਘੰਟੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।
2. ਟੈਸਟ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨੋਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਏ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਗੇ। ਜੇ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਮ-ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਨਾ ਰਹੇ। ਇਹ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਆਵੋ ਜੋ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੁਣ ਸਕੇ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕੇ।
3. ਕੱਚੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੇਲਿਪਾਂ ਜਾਂ ਟਿਸੂ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ (ਬਾਇਓਪਸੀਆਂ) ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪੈਥੋਲੋਜਿਸਟ ਦੁਆਰਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਨਤੀਜੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਅੰਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਕੋਈ ਫਿਕਰ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਜਾਂ ਅਹਿਮ ਲੱਭਤਾਂ ਪਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਖੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਵੀ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਗਲੇਰੇ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਉਲੀਕੀਆਂ ਜਾ ਸਕਣ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪੁਨਰ-ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਨੀਮ-ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹੋ: ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ 30 ਤੋਂ 60 ਮਿੰਟਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਰਿਕਵਰੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਗਦੇ ਅਤੇ ਸੁਚੇਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ। ਪੁਨਰ-ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਗੱਡੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਣ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਲੋੜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਰਾਤ ਭਰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਨੀਮ-ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ: ਤੁਸੀਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਘਰ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਕੀ ਖਾ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਹਾਲਾਂਕਿ ਮੋਟੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਮਨਾਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ (ਜੂਸ, ਸੂਪ) ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਭੋਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫੇਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਾਧਾ ਕਰਕੇ ਵਧੇਰੇ ਬਕਾਇਦਾ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹਲਕੇ ਭੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਚਬਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪਚਾਉਣਾ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਭਾਰੀ ਭੋਜਨ ਸਹਿਣ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਬਲ ਨਾ ਹੋਵੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਟੀਕ ਅਤੇ ਚਿਕਨੇ ਭੋਜਨ।

ਜੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ, ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ, ਜਾਂ ਤਿਆਰੀ ਬਾਰੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ

INFORMED CHOICES ABOUT

COLONOSCOPY

ਆਪਣੇ ਇੰਡੋਸਕੋਪੀ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਵਧੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ: www.myclonoscopy.ca

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਔਰ ਅਧਿਕ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦੇ ਲਿਏ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ: mycolonoscopy.ca



Harminder Singh ਔਰ John R. Walker ਦੁਆਰਾ ਲਿਖਿਤ Optimizing colonoscopy, 2017, University of Manitoba, Canada
Creative Commons ਏਟ੍ਰਿਬਿਊਸ਼ਨ-ਨੋ ਡੈਰੀਵੇਟਿਵਸ 4.0 (Creative Commons Attribution-NoDerivatives 4.0) ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲਾਇਸੰਸ ਦੇ ਅੰਤਰਗਤ
ਲਾਇਸੰਸੀਕ੍ਰਿਤ ਹੈ। ਆਪ ਇਸ ਸਾਮਗਰੀ ਕੋ ਇਸਕੀ ਸਮਪੂਰਨਤਾ ਮੈਂ ਪ੍ਰਤਿਲਿਪਿਤ ਔਰ ਵਿਤਰਿਤ ਕਰਨੇ ਦੇ ਲਿਏ ਉਸ ਸਮਯ ਤਕ ਸਵਤੰਤਰ ਹੈਂ, ਜਬ ਤਕ ਉਸੇ ਕਿਸੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸੇ
ਬਦਲਾ ਨਹੀਂ ਜਾਤਾ (ਕੋਊਂ ਅਮੌਲਿਕ ਕ੍ਰਿਤਿ ਨਹੀਂ)।