

# COLONOSCOPIA

## Lista de preparación para la colonoscopia ✓

### Una semana antes del examen (o más)

- Revise con detenimiento las instrucciones.
- Verifique si alguna de las medicinas regulares que toma necesita modificarse antes del examen. Algunas medicinas necesitan modificarse una semana antes
- del examen. Consulte *Cómo tomar sus medicamentos habituales*.
- Paso 1.** Una semana antes: No coma maíz, semillas de linaza/amapola/sésamo, nueces, aceites de pescado o medicamentos que contengan hierro, incluyendo las multivitaminas con hierro.
- Paso 2.** Unos días antes: Vaya a cualquier farmacia y compre los laxantes recomendados y, si corresponde, el Graval.

### El día antes del examen

- Paso 3.** No coma ningún alimento sólido. Beba únicamente fluidos claros. Trate de beber un vaso de fluido claro (consulte *Instrucciones para la preparación del intestino*) por cada hora que esté despierto.
- Paso 4.** Comience a tomar los laxantes recomendados en las horas especificadas.

### El día de la colonoscopia

- Paso 5.** No coma alimentos sólidos, beba únicamente fluidos claros.
- De 4 a 5 horas antes de la colonoscopia, tómese el resto del laxante de acuerdo con las instrucciones.
- Sus evacuaciones deben ser líquidas y claras o de color amarillo. Esto significa que su intestino está limpio y que su médico podrá ver claramente cuando le examine.
- Paso 6.** Planee que alguien lo lleve al examen, que se quede para obtener los resultados, que lo lleve a casa posteriormente y que permanezca con usted hasta que hayan desaparecido los efectos de la sedación (posiblemente hasta el día siguiente).

### Los días después del examen

- Planee una cita de seguimiento o una llamada telefónica con el médico que realiza la colonoscopia o su médico de familia. Escriba una nota para sí mismo acerca de la cita de seguimiento recomendada. Es posible que pasen algunas semanas antes de que reciba todos los resultados de los exámenes (por ejemplo, los resultados de una biopsia).
- Revise los resultados de una evaluación de cualquier pólipo.